

平成26年3月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土	
日	31					1	
午前	並び替えゲーム *ペットボトル体操 お針子クラブ 物当てゲーム 小グループ		<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> お花見のお知らせ お花見は3月下旬を予定しております。 日程が決まり次第、お知らせ致します。 </div>				並び替えゲーム *サッカーゲーム お針子クラブ ひなまつりゲーム 小グループ
午後	*個別リハビリ 小物作り 布でパタパタ 小グループ					*個別リハビリ 小物作り 布でパタパタ 小グループ	
日							
日	3	4	5	6	7	8	
午前	食べ物しりとり *カラオケ教室 お針子クラブ ひなまつりゲーム 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ ひなまつりゲーム 小グループ	皆で歌おう *タオル体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	皆で歌おう *タオル体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	なぞなぞ *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	皆で歌おう *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	
午後	*PT ちぎり絵 バランスゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り バランスゲーム 小グループ	*OT 絵手紙 かぼちゃゲーム 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ	*個別リハビリ 朗読・小物作り 輪投げでパズル 小グループ	
日							
日	10	11	12	13	14	15	
午前	思い出の歌 *棒体操 お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ	思い出の歌 *棒体操 華道 葛飾かるた 小グループ	〇×クイズ *陣取りゲーム お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	〇×クイズ *陣取りゲーム お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	地名しりとり *タオルで送ろう お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	地名しりとり *タオルで送ろう お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	
午後	*個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ	*OT 書道 ゆらしっこ玉入れ 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ ちぎり絵 卓上ゲーム お話し会	*個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*OT (書道) 缶トリーゲーム 小グループ	*PT ちぎり絵 野球ゲーム 小グループ	
日							
日	17	18	19	20	21(春分の日)	22	
午前	何でもしりとり *言葉作りゲーム お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	何でもしりとり *言葉作りゲーム お針子クラブ 体操双六 小グループ	スリーヒントゲーム 保育園交流 (太鼓披露) 小グループ	スリーヒントゲーム *ペットボトル体操 華道 卓上ゲーム 小グループ	唱歌を歌おう *脳トレ お針子クラブ 音楽体操 小グループ	唱歌を歌おう *脳トレ お針子クラブ 音楽体操 小グループ	
午後	*個別リハビリ 小物作り 野球ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 朗読・俳句の会 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞会 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞会 小グループ	*個別リハビリ 小物作り うちわでパタパタ 将棋大会・小グループ	*個別リハビリ 俳句の会 うちわでパタパタ 小グループ	
日							
日	24	25	26	27	28	29	
午前	民謡 *玉入れ お針子クラブ 体操双六 小グループ	民謡 *玉入れ お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	ジェスチャーゲーム *民謡 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	ジェスチャーゲーム *民謡 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	漢字クイズ *にぎにぎ体操 華道 ピンポンゲーム 小グループ	漢字クイズ *にぎにぎ体操 お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	
午後	*個別リハビリ 俳句の会 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ ハンドベル 布でパタパタ 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ	*OT 小物作り 音楽 小グループ	*個別リハビリ 小物作り カラオケ 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	

介護者教室

8日(土) 12:15~14:45 屋食試食会
です。この機会に是非ご参加ください。

21日(金)春分の日は祝日ですが、営業して
おります。皆様のお越しをお待ちしております。



