



# 平成26年4月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		並び替えゲーム *民謡 体操双六 小グループ 花見	なぞなぞ *民謡 体操双六 小グループ 花見	→	食べ物しりとり *ペットボトル体操 ドミノゲーム 小グループ 花見	→
午後		*PT バランスゲーム 小グループ お花見	*PT バランスゲーム 小グループ お花見	*個別リハビリ カラオケ 小グループ お花見	*個別リハビリ カラオケ 小グループ お花見	*個別リハビリ 輪投げでパズル 小物作り お花見
日	7	8	9	10	11	12
午前	題名当てクイズ *カラオケ教室 お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	→	皆で歌おう *ボール体操 お針子クラブ 花より団子 小グループ	→	漢字クイズ	→
午後	*PT 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*カラオケ教室 華道 折り紙を楽しむ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ 花より団子 小グループ	春のコンサート 小グループ	*棒体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ
日	14	15	16	17	18	19
午前	地名しりとり *にぎにぎ体操 華道 連想ゲーム 小グループ	→	簡単脳トレクイズ *音楽体操 お針子クラブ お玉ゲーム 小グループ	→	思い出の歌 *お玉で送ろう 絵手紙 葛飾かるた 小グループ	→
午後	*PT 俳句の会 音楽 小グループ	*個別リハビリ 朗読・小物作り かぼちゃゲーム 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 かぼちゃゲーム 小グループ	*音楽体操 華道 卓上ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り うちわでパタパタ 小グループ	*お玉で送ろう 華道 葛飾かるた 小グループ
日	21	22	23	24	25	26
午前	唱歌を歌おう *タオルで送ろう お針子クラブ カードゲーム 小グループ	→	スリーヒントゲーム *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	→	○×クイズ *棒体操 華道 ピンポンゲーム 小グループ	→
午後	*個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 布でパタパタ 小グループ	*個別リハビリ 俳句の会 野球ゲーム 小グループ	*PT ちぎり絵 音楽 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 ハーモニカで歌おう 小グループ	*PT 陶芸 音楽 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ
日	28	29(昭和の日)	30			
午前	民謡 *脳トレ お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	→	並び替えゲーム *玉入れ お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ			
午後	*PT 小物作り 映画鑑賞会 小グループ	*個別リハビリ ハンドベル 映画鑑賞会 小グループ	*PT 陶芸 野球ゲーム 小グループ		<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <p><b>29(火)は祝日ですが営業しております。</b> 皆様の通所をお待ちしております。</p> </div>	
日	民謡	→	並び替えゲーム			

### 春のコンサート 11日(金)

歌う会の皆様と一緒に楽しい時間をお過ごしください♪♪♪

### コスモス家族会

26日(土) 1時30分から開催予定です。  
後日お知らせを配布いたします。  
皆様のご参加をお待ちしております。

