

# 平成27年1月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日						
午前						
午後						
日	5	6	7	8	9	10
午前	簡単脳トレクイズ *カラオケ教室 お針子クラブ お正月を楽しむ 小グループ	→	皆で歌おう *棒体操 お針子クラブ お正月を楽しむ 小グループ	→	漢字クイズ *サッカーゲーム お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→
午後	*個別リハビリ 書道 バランスゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 バランスゲーム 健康麻雀・小グループ	*PT 絵手紙 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 うちわでパタパタ 健康麻雀・小グループ	*PT 絵手紙 卓上ゲーム お話会
日	12(成人の日)	13	14	15	16	17
午前	並び替えクイズ *脳トレ お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	→	なぞなぞ *お玉で送ろう お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ	→	題名当てクイズ *ペットボトル体操 お針子クラブ	→
午後	*個別リハビリ 小物作り かぼちゃゲーム 小グループ	*PT 俳句の会 お話会・卓上ゲーム 健康麻雀・朗読	*PT ちぎれ絵 野球ゲーム 朗読・小グループ	初詣 *個別リハビリ カラオケ	*個別リハビリ カラオケ 健康麻雀	*個別リハビリ ハーモニカで歌おう
日	19	20	21	22	23	24
午前	地名しりとり *口腔体操 華道 早口言葉 初詣	→	民謡 *にぎにぎ体操 カードゲーム	→	〇×クイズ *楽しく脳トレ 華道	→
午後	*PT ちぎれ絵 音楽 初詣	*個別リハビリ かぼちゃゲーム 健康麻雀	*個別リハビリ 映画鑑賞会	*個別リハビリ 絵手紙 野球ゲーム	*PT ハーモニカで歌おう 健康麻雀	*個別リハビリ 布でパタパタ
日	26	27	28	29	30	31
午前	なぞなぞ *魚釣りゲーム 体操双六 初詣	→	スリーヒントゲーム *言葉作りゲーム お針子クラブ	→	思い出の歌 *ボール体操 連想ゲーム	→
午後	*個別リハビリ 俳句の会 輪投げでパズル 初詣	*PT ハンドベル 輪投げでパズル 健康麻雀	*PT 音楽	*個別リハビリ スリッパ飛ばし	*個別リハビリ 音楽 健康麻雀	*個別リハビリ 俳句の会 カラオケ
日	26	27	28	29	30	31
午前	なぞなぞ	→	スリーヒントゲーム	→	思い出の歌	→

### 初詣のお知らせ

15日(木)~31日(土)午前・午後で柴又帝釈天  
にお参りに行きます。  
詳しい日程は後日お知らせいたします。

