

# 平成27年8月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日	8月31日					1
午前	なぞなぞ *タオル体操 お針子クラブ 絵をかく 小グループ					なぞなぞ
午後	*PT 小物作り カラオケ 小グループ なぞなぞ					音楽クイズ 小グループ *個別リハビリ <b>絵手紙</b> 物送りゲーム 小グループ なぞなぞ
	3	4	5	6	7	8
午前	並べ替えクイズ *カラオケ教室 お針子クラブ 平和祈念のつどい 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ 盆踊り 小グループ	民謡 *軽体操 ピンポンゲーム 小グループ	*軽体操 <b>華道</b> ピンポンゲーム 小グループ	懐かしのメロディ *軽体操 お針子クラブ ピンゴゲーム 小グループ	*軽体操 お針子クラブ ピンゴゲーム 小グループ
午後	*PT <b>ちぎり絵</b> <b>音楽</b> 小グループ	*PT 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ・健康麻雀	<b>納涼会</b>			
	並べ替えクイズ		民謡		懐かしのメロディ	
	10	11	12	13	14	15
午後	皆で歌おう <b>納涼会</b> <b>お祭り広場</b>	<b>納涼会</b> <b>お祭り広場</b>	地名しりとり *タオル体操 体操双六 小グループ	音楽体操 小グループ	漢字クイズ *口腔体操 <b>華道</b> 小グループ	*口腔体操 レッツエアロビ 小グループ
	皆で歌おう		地名しりとり		漢字クイズ	
	17	18	19	20	21	22
午後	簡単脳トレ *ペットボトル体操 <b>華道</b> 虫たたきゲーム 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ 音楽体操 小グループ	*脳トレ お針子クラブ 音楽体操 小グループ	*脳トレ お針子クラブ スイカ割り 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ スイカ割り 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ スイカ割り 小グループ
	*個別リハビリ <b>書道</b> ボーリング 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> ボーリング 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ <b>絵手紙</b> お話し会 小グループ	*個別リハビリ <b>絵手紙</b> 輪投げでパズル 小グループ	*個別リハビリ 小物作り <b>音楽</b> 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 小物作り 夏の思い出会 小グループ
	簡単脳トレ		イントロクイズ		食べ物しりとり	
	24	25	26	27	28	29
午後	スリーヒントゲーム *言葉作りゲーム お針子クラブ レッツエアロビ 小グループ	*言葉作りゲーム <b>華道</b> カードゲーム 小グループ	○×クイズ *民謡 お針子クラブ 大人の計算 小グループ	*民謡 お針子クラブ 大人の計算 小グループ	連想ゲーム *にぎにぎ体操 お針子クラブ ポスターを作ろう 小グループ	*にぎにぎ体操 お針子クラブ 山手線ゲーム 小グループ
	*PT <b>俳句の会</b> 缶トリー 小グループ	*個別リハビリ <b>ハンドベル</b> 缶トリー 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> 輪投げ 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> 輪投げ 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ <b>俳句の会</b> イントロゲーム 小グループ
	スリーヒントゲーム		○×クイズ		連想ゲーム	

### 納涼会 5日(水)~11日(火)

10日(月)11日(火)は一日中センター内がお祭り広場になります。是非お楽しみ下さい。詳しくは「納涼会のお知らせ」をご覧ください。

