

平成29年12月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前					レクリエーション 太鼓でリズム サッカーゲーム お針子クラブ	壁面創作ツリー サッカーゲーム お針子クラブ
午後					きのことりゲーム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙
	4	5	6	7	8	9
午前	レクリエーション クリスマスソングで踊ろう	レクリエーション クリスマスソングで踊ろう	神経衰弱 ゴム体操 お針子クラブ	風船陣地取り 笑いヨガ お針子クラブ	風船陣地取り 魚釣りゲーム お針子クラブ	詩吟で発声練習 魚釣りゲーム お針子クラブ
午後	壁面創作ツリー 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	きのことりゲーム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	年賀状を書こう 個別リハビリ(P.T.) 書道	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 陶芸 健康麻雀	年賀状を書こう 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
	11	12	13	14	15	16
午前	レクリエーション 棒体操 集団体操(P.T.) お針子クラブ	棒体操 集団体操(P.T.) お針子クラブ	連続！新聞体操 集団体操 お針子クラブ	連続！新聞体操 集団体操 お針子クラブ	風船うちわバレー 集団体操(P.T.) 絵手紙	風船うちわバレー 集団体操 お針子クラブ
午後	<h1>忘年会</h1>					
	レクリエーション					
	18	19	20	21	22	23
午前	レクリエーション 音楽体操 言葉作り お針子クラブ	音楽体操 言葉作り お針子クラブ	洗濯体操 陣取りゲーム お針子クラブ	洗濯体操 陣取りゲーム 華道	バランスゲーム ボール送り 華道	バランスゲーム ボール送り お針子クラブ
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	梅の花を作ろう 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	梅の花を作ろう 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
	25	26	27	28	29	30
午前	レクリエーション 玉投げ童謡かるた 笑いヨガ 華道	玉投げ童謡かるた 新聞ちぎり競争 華道	カードゲーム 音楽体操 お針子クラブ	カードゲーム 音楽体操 お針子クラブ	年末年始休業	
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	倒してスッキリ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	倒してスッキリ 個別リハビリ(P.T.) 陶芸	新聞玉入れ 個別リハビリ(P.T.) 陶芸		
	レクリエーション					

忘年会

11日(月)～16日(土)午後1時10分～
ご家族、ご近所の皆様のお越しをお待ちしております。
楽しいひと時をお過ごしください。



年末年始のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)はお休みさせていただきます。新年は1月4日(木)から通常通りで皆様のお越しをお待ちしております。