

平成30年7月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

| 日 | 月 2 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|----|---|---------------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|
| 午前 | レクリエーション トミノ倒し *カラオケ教室 お針子クラブ | 七夕飾りつけ *カラオケ教室 お針子クラブ | うちわ風船ハレー ボール体操 お針子クラブ | ピンポンゲーム ボール体操 華道 | 棒体操 お玉で送ろう お針子クラブ | 詩吟で発声練習 お玉で送ろう お針子クラブ |
| 午後 | 七夕飾りつけ 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀 | 音楽 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 | 音楽 個別リハビリ 小物作り | 花火の壁面創作 個別リハビリ(PT) 小物作り | バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 | パステルで暑中見舞い 個別リハビリ 小物作り |
| | レクリエーション | | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | レクリエーション 旗上げゲーム 棒体操 お針子クラブ | 音楽体操 笑いヨガ お針子クラブ | 音楽体操 ハッポトル体操 お針子クラブ | 連続!新聞体操 ハッポトル体操 お針子クラブ | 連続!新聞体操 口腔体操 お針子クラブ | 旗上げゲーム 口腔体操 お針子クラブ |
| 午後 | 花火の壁面創作 個別リハビリ 書道 健康麻雀 | 金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 | ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 | 花火の壁面創作 個別リハビリ(PT) 書道 | 音楽 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀 | 花火の壁面創作 個別リハビリ 小物作り |
| | レクリエーション | | | | | |
| | 16(海の日) | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | レクリエーション 早口言葉 タオル体操 華道 | 早口言葉 タオル体操 華道 | 音楽体操 脳トレ お針子クラブ | 音楽体操 脳トレ お針子クラブ | 風船卓球ゲーム 笑いヨガ 華道 | カルタ取り 民謡 お針子クラブ |
| 午後 | 千羽鶴作り 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀 | バランスゲーム 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀 | バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 陶芸 | パステルで暑中見舞い 個別リハビリ(PT) 絵手紙 | 金魚取りゲーム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀 | パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 絵手紙 |
| | レクリエーション | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | レクリエーション 虫叩きゲーム ジェスチャー脳トレ お針子クラブ | 虫叩きゲーム ジェスチャー脳トレ お針子クラブ | 太鼓でリズム お針子クラブ | 太鼓でリズム お針子クラブ | 太鼓でリズム お針子クラブ | 太鼓でリズム お針子クラブ |
| 午後 | 楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀 | 楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀 | 風船陣地取り 個別リハビリ 絵手紙 | ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 陶芸 | 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 | 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 小物作り |
| | レクリエーション | | | | | |
| | 30 | 31 | <div data-bbox="859 1934 1613 2154" style="border: 1px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> <p>食中毒などが流行る時期です。 ご自宅からの食べ物の持ち込みや利用者さん 同志の授受はご遠慮下さい。</p> </div> | | | |
| 午前 | レクリエーション 太鼓でリズム お針子クラブ | 太鼓でリズム お針子クラブ | | | | |
| 午後 | 魚釣りゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 | 魚釣りゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 |  | | | |
| | レクリエーション | | | | | |

16日は海の日ですが、センターは通常通り営業いたしております。皆様のお越しをお待ちいたしております。

