

平成30年9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前						レクリエーション レッツ!新聞体操 タオル体操 お針子クラブ
午後						お月見ゲーム 個別リハビリ(PT) 小物づくり
	3	4	5	6	7	8
午前	レクリエーション 玉投げ童謡カルタ 口腔体操 お針子クラブ	ドミノ倒し 口腔体操 お針子クラブ	玉投げ童謡カルタ 棒体操 お針子クラブ	風船バレー 笑いヨガ 華道	風船バレー 脳トシ お針子クラブ	詩吟で発声練習 脳トシ お針子クラブ
午後	バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 絵手紙	筆遊び 個別リハビリ(PT) 小物づくり	音楽 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	筆遊び 個別リハビリ 絵手紙
	10	11	12	13	14	15
午前	レクリエーション 敬老外出行事 カラオケ教室 お針子クラブ	敬老外出行事 カラオケ教室 お針子クラブ	敬老外出行事 お玉で送ろう お針子クラブ	敬老外出行事 お玉で送ろう お針子クラブ	敬老外出行事 ハットボール体操 お針子クラブ	敬老外出行事 ハットボール体操 お針子クラブ
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ 小物づくり
	17	18	19	20	21	22
午前	レクリエーション ドミノ倒し ボール体操 華道	風船バレー ボール体操 華道	早口言葉 タオル体操 お針子クラブ	保育園交流	ピンポンゲーム 民謡 華道	ピンポンゲーム 民謡 お針子クラブ
午後	作品作り 個別リハビリ 書道 健康麻雀	作品作り 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙	絵手紙(9月の花) 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	粘土で作ろう 個別リハビリ(PT) 陶芸
	24	25	26	27	28	29
午前	レクリエーション 神経衰弱ゲーム 早口言葉 お針子クラブ	神経衰弱ゲーム 早口言葉 お針子クラブ	秋の壁面(リンゴ) ジェスチャーゲーム お針子クラブ	秋の壁面(リンゴ) ジェスチャーゲーム お針子クラブ	秋の壁面(リンゴ) サッカーゲーム お針子クラブ	早口言葉 サッカーゲーム お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	シエンカ 個別リハビリ 陶芸	シエンカ 個別リハビリ(PT) 書道	金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 小物づくり

保育園交流会

9月20日(木)に青戸福祉保育園の子供たちが遊びに来ます。楽しい時間をお過ごしください。



敬老外出行事のお知らせ

10日(月)~15日(土)まで敬老週間とさせていただきます。
今年度は、外出行事として、しばられ地蔵のお参りに出掛ける予定です。詳しくは追ってお知らせします。