

平成30年9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|
| 午前 | | | | | | レクリエーション レッツ!新聞体操 タオル体操 お針子クラブ |
| 午後 | | | | | | お月見ゲーム 個別リハビリ(PT) 小物づくり |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | レクリエーション 玉投げ童謡カルタ 口腔体操 お針子クラブ | ドミノ倒し 口腔体操 お針子クラブ | 玉投げ童謡カルタ 棒体操 お針子クラブ | 風船バレー 笑いヨガ 華道 | 風船バレー 脳トシ お針子クラブ | 詩吟で発声練習 脳トシ お針子クラブ |
| 午後 | バランスゲーム 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀 | 音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀 | バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 絵手紙 | 筆遊び 個別リハビリ(PT) 小物づくり | 音楽 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀 | 筆遊び 個別リハビリ 絵手紙 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | レクリエーション 敬老外出行事 カラオケ教室 お針子クラブ | 敬老外出行事 カラオケ教室 お針子クラブ | 敬老外出行事 お玉で送ろう お針子クラブ | 敬老外出行事 お玉で送ろう お針子クラブ | 敬老外出行事 ハットボール体操 お針子クラブ | 敬老外出行事 ハットボール体操 お針子クラブ |
| 午後 | ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀 | 敬老外出行事 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀 | 敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり | 敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり | 敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀 | 敬老外出行事 個別リハビリ 小物づくり |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | レクリエーション ドミノ倒し ボール体操 華道 | 風船バレー ボール体操 華道 | 早口言葉 タオル体操 お針子クラブ | 保育園交流 | ピンポンゲーム 民謡 華道 | ピンポンゲーム 民謡 お針子クラブ |
| 午後 | 作品作り 個別リハビリ 書道 健康麻雀 | 作品作り 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 | 音楽 個別リハビリ(PT) 小物づくり | ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙 | 絵手紙(9月の花) 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 | 粘土で作ろう 個別リハビリ(PT) 陶芸 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | レクリエーション 神経衰弱ゲーム 早口言葉 お針子クラブ | 神経衰弱ゲーム 早口言葉 お針子クラブ | 秋の壁面(リンゴ) ジェスチャーゲーム お針子クラブ | 秋の壁面(リンゴ) ジェスチャーゲーム お針子クラブ | 秋の壁面(リンゴ) サッカーゲーム お針子クラブ | 早口言葉 サッカーゲーム お針子クラブ |
| 午後 | 楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀 | 楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀 | シエンカ 個別リハビリ 陶芸 | シエンカ 個別リハビリ(PT) 書道 | 金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀 | カラオケ 個別リハビリ 小物づくり |

保育園交流会

9月20日(木)に青戸福祉保育園の子供たちが遊びに来ます。楽しい時間をお過ごしください。



敬老外出行事のお知らせ

10日(月)~15日(土)まで敬老週間とさせていただきます。今年度は、外出行事として、しばられ地蔵のお参りに出掛ける予定です。詳しくは追ってお知らせします。