

平成31年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金 1	土 2
午前						
午後					ピンポンゲーム ボール体操 お針子クラブ	ピンポンゲーム ボール体操 お針子クラブ
					ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	鬼退治ゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り
	4	5	6	7	8	9
午前	お雛様を作ろう カラオケ教室 お針子クラブ	ドミノ倒し カラオケ教室 お針子クラブ	ドミノ倒し 笑いヨガ お針子クラブ	お雛様を作ろう 口腔体操 華道	お雛様を作ろう 口腔体操 お針子クラブ	お雛様を作ろう 物送りゲーム お針子クラブ
午後	鬼退治ゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	鬼退治ゲーム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	缶トリーゲーム 個別リハビリ 小物作り	音楽 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り
	11	12	13	14	15	16
午前	連続！新聞体操 お玉で送ろう お針子クラブ	神経衰弱 お玉で送ろう 華道	神経衰弱 タオル体操 お針子クラブ	保育園交流	2月の歌を唄おう タオル体操 絵手紙	詩吟で発声練習 笑いヨガ お針子クラブ
午後	壁面創作 個別リハビリ 書道 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵	壁面創作 個別リハビリ(P.T.) 書道	缶トリーゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙
	18	19	20	21	22	23
午前	卓上風船バレー サッカーゲーム 華道	バランスゲーム サッカーゲーム お針子クラブ	バランスゲーム 脳トレ お針子クラブ	葛飾かるた 脳トレ お針子クラブ	卓上風船バレー パットボール体操 華道	地区センター祭 全体で音楽体操 お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T.) 俳句 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 地区センター祭
	25	26	27	28		
午前	音楽体操 ジェスチャーゲーム お針子クラブ	音楽体操 ジェスチャーゲーム お針子クラブ	棒体操 物送りゲーム お針子クラブ	棒体操 物送りゲーム お針子クラブ		
午後	トランプ大会 個別リハビリ(P.T.) 俳句 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T.) ハンドベル 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ 小物作り	カラオケ 個別リハビリ(P.T.) 小物作り		

東四つ木地区センター祭り
23日(土)24日(日)に作品を出展します。
その他、楽しい催し物もありますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。

保育園交流のお知らせ

14日に子供たちが遊びに来ます。
お楽しみに