

# 平成31年6月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前						レクリエーション 小グループ 口腔体操 お針子クラブ
午後						個別リハビリ 小物作り
	3	4	5	6	7	8
午前	レクリエーション 菖蒲見学 *カラオケ教室 お針子クラブ	*カラオケ教室	音楽体操 お針子クラブ	音楽体操 華道	民謡 お針子クラブ	民謡
午後	個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀・菖蒲見学	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀・菖蒲見学	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 菖蒲見学	個別リハビリ(P.T) 書道 菖蒲見学	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・菖蒲見学	個別リハビリ 小物作り 菖蒲見学
	10	11	12	13	14	15
午前	レクリエーション 菖蒲見学 笑いヨガ お針子クラブ	発声カラオケ お針子クラブ	発声カラオケ	ペットボトル体操	ペットボトル体操 華道	ボール体操
午後	個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・菖蒲見学	個別リハビリ 書道 健康麻雀・菖蒲見学	個別リハビリ 小物作り 菖蒲見学	個別リハビリ(P.T) 小物作り 菖蒲見学	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀・菖蒲見学	個別リハビリ(P.T) 小物作り 菖蒲見学
	17	18	19	20	21	22
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操 華道	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう 絵手紙	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ
午後	風船ゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 陶芸	楽器でリズム 個別リハビリ 絵手紙	カントリーゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	詩吟で発声練習 個別リハビリ 絵手紙
	24	25	26	27	28	29
午前	レクリエーション 小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ 青戸福祉保育園 交流	小グループ 脳トレ 華道	小グループ 脳トレ お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) ハンドベル 健康麻雀	個別リハビリ(P.T) 絵手紙	輪投げ 個別リハビリ 小物作り	暑中見舞いを書こう 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	陣地取りゲーム 個別リハビリ(P.T) 陶芸
	レクリエーション					

### 保育園交流

27日に保育園児が遊びに来ます。楽しい時間をお過ごし下さい。

### 菖蒲見学のお知らせ 6月3日から

今年も小岩菖蒲園に菖蒲見学を予定しています。開花状況により日程が変更になる事もあります。