令和元年7月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	<i>令和元年7F</i>			東四つ木在宅サービスセンター		
	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	レクリェーション					<b>—</b>
	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ
	*カラオケ教室	*カラオケ教室	タオル体操	タオル体操	お玉で送ろう	お玉で送ろう
	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	華道	お針子クラブ	お針子クラブ
				<b>一</b>		
<b>广</b> 级	ナク谷りつけ	<u> </u>	ハーナーカスのおき		バニンフゲール	コーニフ☆7/4ま33
午後	七夕飾りつけ	音楽	ハーモニカで歌おう	ヒマワリの壁面創作	バランスゲーム	コーラス部練習
	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)
	小物作り	陶芸	ちぎり絵	こぶたの会	こぶたの会	小物作り
	健康麻雀	健康麻雀			健康麻雀	
	レクリェーション					<b>—</b>
	8	9	10	11	12	13
午前	レクリェーション					
, ,,,,	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ
	ボール体操	ボール体操	^゚ットボトル体操	ペットボトル体操	口腔体操	口腔体操
	お針子クラブ	お針子クラブ	トな針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ
	T UUVIT フ フフ	00世 エフ フフ		00四丁ノノノ	ロロツロテノフノ	ロロツロテノフノ
J-74	レフロリのウェー			レコロリのウェクル	<u>√</u> \∆.	◇和を事っこ
午後	ヒマワリの壁面創作	金魚取りゲーム	金魚取りゲーム	ヒマワリの壁面創作	音楽	令和を書こう
	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)		個別リハビリ
	書道	書道	小物作り	書道	ちぎり絵	小物作り
	健康麻雀	健康麻雀			健康麻雀	
	レクリェーション					<b></b>
	15	16	17	18	19	20
午前	レクリェーション					<b>—</b>
, ,,,,	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ
	タオル体操	笑いざが	ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	笑いヨガ	民謡
	華道	ー グバング 華道	お針子クラブ	お針子クラブ	華道	お針子クラブ
	半児			の如うフノノ	半坦	の如うフラフ
			 	ハーナー・カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	2810 P 1	ー ニ → ☆0/± 22
午後	楽器でリズム	楽器でリズム	音楽	ハーモニカで歌おう	魚釣りゲーム	コーラス部練習
		145121111111111111111111111111111111111		個別リハビリ	N	
			個別リハビリ(PT)		個別リハビリ(PT)	
	小物作り	小物作り	陶芸	絵手紙	俳句の会	絵手紙
	小物作り 健康麻雀		陶芸			
	小物作り   健康麻雀     レクリェーション	小物作り	陶芸		俳句の会	
	小物作り   健康麻雀	小物作り	1回別リハヒリ(PT) 陶芸 24		俳句の会	
午前	小物作り 健康麻雀 <u>レクリェーション</u> 22	小物作り 健康麻雀	陶芸	絵手紙	俳句の会 健康麻雀	絵手紙
午前	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション	小物作り 健康麻雀 23	陶芸 24	絵手紙 25	俳句の会 健康麻雀 26	絵手紙 ————————————————————————————————————
午前	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ	小物作り 健康麻雀 23 小グループ	陶芸 <b>24</b> 小グループ	<b>絵手紙 25</b> 小グループ	俳句の会 健康麻雀 26 小グループ	絵手紙 <b>27</b> 小グループ
午前	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送のゲーム	小物作り 健康麻雀 23 小グループ	陶芸 <b>24</b> 小グループ 民謡	絵手紙 <b>25</b> ルグループ 太鼓でリズム	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム	絵手紙  27  小グループ 太鼓でリズム
午前	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ	小物作り 健康麻雀 23	陶芸 <b>24</b> 小グループ	<b>絵手紙 25</b> 小グループ	俳句の会 健康麻雀 26 小グループ	絵手紙 <b>27</b> 小グループ
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	陶芸 <b>24</b> 小グループ 民謡 お針子クラブ	<b>絵手紙 25</b>	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ	<b>絵手紙 27</b>
午前午後	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	陶芸 24	<b>絵手紙</b> 25  ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ	<b>絵手紙</b> 27
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT)	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT)	陶芸 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT)	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT)	<b>絵手紙</b> 27
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送子クラブ お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り	陶芸 24	<b>絵手紙</b> 25  ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道	<b>絵手紙</b> 27  ハグループ 太鼓でリズム お針子クラブ コーラス部練習
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーンプ 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT)	陶芸 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT)	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT)	<b>絵手紙</b> 27
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーン 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	陶芸 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) 絵手紙	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グループ 物送子 かか針子 がタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション 29	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り	陶芸 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT)	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道	<b>絵手紙</b> 27
	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーン 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	陶芸 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) 絵手紙	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーンプ 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション 29 レクリェーション	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送りゲーム お針子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 30	陶芸  24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) 絵手紙  31	<b>絵手紙</b> 25  小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ 個別リハビリ(PT)	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーン 物送子 かがよ子 かがかけの 間別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション 29 レクリェーション ルグループ	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 30 小グループ	<b>陶芸</b> 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>25</b>	俳句の会 健康麻雀 26 ルグループ 太鼓でリズム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作4 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グリング 物数針子 パタパタゲーク がかかり がかり がかり がかり がかり がかり がかり がかり がかり がか	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送子クラブ パタパタゲーム 間別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 30 小グルーズム	陶芸  24  小グループ 民謡 お針子クラブ  令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	25	俳句の会 健康麻雀 26 小グループム 太鼓でリグラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書康麻雀 健康麻雀	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作り 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小グルゲーン 物送子 かがよ子 かがかけの 間別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 レクリェーション 29 レクリェーション ルグループ	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送子クラブ パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀 30 小グループ	<b>陶芸</b> 24  小グループ 民謡 お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作化 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小がりの子 小がかりのでクラブルグラブルがの子 が多がでですが、かりのででです。 は、カウリェーション ルクリェーション カウリェーション カウリェーション カウリェーション スカブルブラブムブ	小物作り 健康麻雀 23 小グループ 物送子 パタパタゲーム パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物麻雀 30 小グでリクランム お針子	<b>24</b> ルグループ お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 小グループム 太鼓でリグラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書康麻雀 健康麻雀	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作後 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小が送子 小がかけり かま針子 パタパタビリリー がは は、マリエーション ルクリェーション スまま カークリェーション スままます。 原船ゲーム	小物作り 健康麻雀 23	<b>陶芸</b> 24	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27
午後	小物作後 健康麻雀 レクリェーション 22 レクリェーション 小が近りのでする。 かかかかかがあり、からないです。 かり、からないです。 からないでは、からないではないではないでは、からないではないでは、からないではないではないではないではないではないではないではないではないいではない	小物作り 健康麻雀 23 小グルゲラブ 小送子 クライン パタパタゲーム 間別リハビリ(PT) 健康麻雀 30 小グでフム 大鼓子 クラブム お針子 クラブム 間別リハビリ(PT)	<b>陶芸</b> 24  小グループ お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  小グループム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT)	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27
午後	・ 体 ・ 体 ・ 体 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	小物作り 健康麻雀 23 小グリープ 物数針 アクリークラフム が多子 アクビリの 健康麻雀 30 小グで子フェン は は かがです がかがい がな ががい がか がか がか がい がし がっ がい がい がっ がい がっ がい がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ	<b>陶芸</b> 24	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27
午後	・ 健康 で	小物作り 健康麻雀 23 小グルゲラブ 小送子 クライン パタパタゲーム 間別リハビリ(PT) 健康麻雀 30 小グでフム 大鼓子 クラブム お針子 クラブム 間別リハビリ(PT)	<b>陶芸</b> 24  小グループ お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  小グループム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT)	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27
午後	・ 体 ・ 体 ・ 体 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	小物作り 健康麻雀 23 小グリープ 物数針 アクリークラフム が多子 アクビリの 健康麻雀 30 小グで子フェン は は かがです がかがい がな ががい がか がか がか がい がし がっ がい がい がっ がい がっ がい がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ がっ	<b>陶芸</b> 24  小グループ お針子クラブ 令和を書こう 個別リハビリ(PT) <b>絵手紙</b> 31  小グループム お針子クラブ 玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT)	<b>総手紙</b> 25  バグループム 太鼓でリズム お針子クラブ  香を楽しむ(PT) 小物作り  食中毒などが ご自宅からの	俳句の会 健康麻雀 26 ルグルリプン 大鼓子 プム お針子 クラブ 玉投げ童謡カルタ 国別リハビリ(PT) 書康麻 健康麻雀 流行る時期です。 食べ物の持ち込みや	<b>絵手紙</b> 27

15日は海の日ですが、 センターは通常通り 営業いたしております。 皆さんのお越しを お待ちいたしております。



