令和元年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	レクリェーション					
	小グループ *カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ *カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ タオル体操 お針子クラブ	小グループ タオル体操 華道	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ
午後	七夕飾りつけ 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) ちぎり絵	ヒマワリの壁面創作 個別リハビリ(PT) こぶたの会	バランスゲーム 個別リハビリ こぶたの会 健康麻雀	コーラス部練習 個別リハビリ(PT) 小物作り
	レクリェーション					
	8	9	10	11	12	13
午前	レクリェーション					
	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙ体操 お針子クラブ	小グループ ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙ体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ
午後	ヒマワリの壁面創作 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	金魚取りゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	金魚取りゲーム 個別リハビリ 小物作り	ヒマワリの壁面創作 個別リハビリ(PT) 書道	音楽 個別リハビリ(PT) ちぎり絵 健康麻雀	令和を書こう 個別リハビリ 小物作り
	レクリェーション					
	15	16	17	18	19	20
午前	レクリェーション					
	小グループ タオル体操 華道	小グループ 笑いヨガ 華道	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ 華道	小グループ 民謡 お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(PT) 陶芸	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙	魚釣りゲーム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	コーラス部練習 個別リハビリ(PT) 絵手紙
	レクリェーション					
	22	23	24	25	26	27
午前	レクリェーション					
	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小グループ 民謡 お針子クラブ	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	令和を書こう 個別リハビリ(PT) 絵手紙	香を楽しむ 個別リハビリ(PT) 小物作り	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	コーラス部練習 個別リハビリ 陶芸
	レクリェーション					
	29	30	31			
午前	レクリェーション					
	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ			
午後	風船ゲーム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ(PT) 小物作り 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 小物作り			
	レクリェーション					

食中毒などが流行る時期です。
ご自宅からの食べ物の持ち込みや利用者さん
同志の授受はご遠慮下さい。

15日は海の日ですが、センターは通常通り
営業いたしております。皆さんのお越しを
お待ちいたしております。