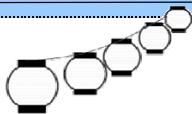


# 令和元年8月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前				レクリエーション		
午後				レクリエーション 小グループ 太鼓でリズム 華道	小グループ 太鼓でリズム 絵手紙	小グループ 太鼓でリズム お針子クラブ
				レクリエーション		
午前	5	6	7	8	9	10
午後	レクリエーション 小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 軽体操	小グループ 軽体操
					<h1>納涼会</h1>	
午後	秋の名月を作ろう 個別リハビリ 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	ジエンガ 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 絵手紙		
	レクリエーション					
午前	12	13	14	15	16	17
午後	レクリエーション 小グループ 軽体操	小グループ 軽体操	 お祭り広場	 お祭り広場	小グループ タオル体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ
					<h1>納涼会</h1>	
午後				バランスゲーム 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀		
	レクリエーション					
午前	19	20	21	22	23	24
午後	レクリエーション 小グループ お玉で送ろう 華道	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ 口腔体操 華道	小グループ 口腔体操 お針子クラブ
					<h1>納涼会</h1>	
午後	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	秋の名月を作ろう 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵	カントリーゲーム 個別リハビリ 書道		
	レクリエーション					
午前	26	27	28	29	30	31
午後	レクリエーション 小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操 華道	小グループ 脳トレ お針子クラブ	小グループ 脳トレ お針子クラブ	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ
					<h1>納涼会</h1>	
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 小物づくり		
	レクリエーション					

### 納涼会のお知らせ

8月9日(金)～13日(火)まで納涼会を行います。

14日(水)15日(木)は午前からお祭り広場があります。

今年の夏は非常に暑く 熱中症の危険が高くなっています。のどが渇前に水分をとる エアコンや扇風機で室内の温度を下げる。また、寝る前に水分を飲むなど予防するようにしましょう。