

令和元年9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション					
	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ 棒体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ 華道	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操 高齢者作品展見学
午後	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(PT) 絵手紙	秋の作品作り 個別リハビリ(PT) 書道	個別リハビリ 高齢者作品展見学 健康麻雀	個別リハビリ(PT) 絵手紙 高齢者作品展見学
	レクリエーション					
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション					
	敬老外出行事 ペット体操 お針子クラブ	敬老外出行事 ペット体操 お針子クラブ	敬老外出行事 民謡 お針子クラブ	敬老外出行事 民謡 お針子クラブ	敬老外出行事 音楽体操 お針子クラブ	敬老外出行事 音楽体操 お針子クラブ
午後	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ(PT) 小物づくり	敬老外出行事 個別リハビリ 小物づくり	敬老外出行事 音楽 小物づくり 健康麻雀	敬老外出行事 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション					
	小グループ 物送りゲーム 華道	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	小グループ ボール体操 華道	映画鑑賞 ボール体操 お針子クラブ
午後	個別リハビリ 笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀	秋の作品作り 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり	筆遊び 個別リハビリ(PT) 絵手紙	カントリーゲーム 個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり
	レクリエーション					
	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション					
	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	映画鑑賞 棒体操 華道	小グループ 青戸福祉 保育園交流	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ タオル体操 お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	バランスゲーム 個別リハビリ(PT) 俳句の会 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
	30					
午前	レクリエーション					
	小グループ タオル体操 お針子クラブ					
午後	筆遊び 個別リハビリ(PT) 小物づくり 健康麻雀					
	レクリエーション					

保育園交流会

9月25日(水)に青戸福祉保育園の子供たちが遊びに来ます。楽しい時間をお過ごしください。



敬老外出行事のお知らせ

9日(月)～14日(土)まで敬老週間とさせていただきます。今年も、しばらく地蔵のお参りに行く予定です。

