令和元年9月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
В	7	3	<u> </u>	<u> </u>	<u>w</u> 6	
		3	4	ວ	U	/
午前						•
	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ
	カラオケ教室	カラオケ教室	棒体操	笑いヨガ	□腔体操	□腔体操
	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	華道	_ 3_11 3-11	高齢者作品展見学
	00213 2 2 2	00213777	00213777			
午後	玉投げ童謡カルタ	立治	ハーモニカで歌おう			
十1友		音楽		秋の作品作り		(DO: 1.1.1.)
	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)
	書道	小物づくり	絵手紙	書道	高齢者作品展見学	絵手紙
	健康麻雀	健康麻雀	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		健康麻雀	高齢者作品展見学
	レクリェーション	ルエ/ 3 ベバケ 正			<i>连水</i> ///	
	9	10	11	12	13	14
左 統		10	I I	12	10	14
午前	レクリェーション	#6.#2.51.11.2	#6.42.51.11.7	#5 #5 51 .1 .7	#	#L #2 50 . 1 . / = #
	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事
	ペットボトル体操	┃ ペットボトル体操	民謡	民謡	音楽体操	音楽体操
	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ
	,					
午後	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事	敬老外出行事
	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	音楽	個別リハビリ
	小物づくり	小物づくり	小物づくり	小物づくり	小物づくり	小物づくり
	健康麻雀	健康麻雀			健康麻雀	
	レクリェーション					-
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリェーション	- ' '	10	10	20	∠ 1
הפו ו	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	小グループ	映画鑑賞
	ハンルーノ					
	物送りゲーム	物送りゲーム	お玉で送ろう	お玉で送ろう	ボール体操	ボール体操
	華道	お針子クラブ	お針子クラブ	お針子クラブ	華道	お針子クラブ
午後		利の作品作り	辛率	筆游7 ×	カントリーゲーハ	中面鑑賞
午後	伊切しハビロ	秋の作品作り	音楽	筆遊び 個別リハビリ(DT)	カントリーゲーム 個別リハビリ(PT)	映画鑑賞
午後	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)
午後	笑いヨガ(遊筆)	個別リハビリ(PT) 書道			個別リハビリ(PT) 書道	
午後	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT)
午後	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	個別リハビリ 小物づくり	個別リハビリ(PT) 絵手紙	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	個別リハビリ(PT) 小物づくり
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23	個別リハビリ(PT) 書道	個別リハビリ	個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 書道	個別リハビリ(PT)
午後	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	個別リハビリ 小物づくり	個別リハビリ(PT) 絵手紙	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀	個別リハビリ(PT) 小物づくり
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24	個別リハビリ 小物づくり 25	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グルーブ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞	個別リハビリ 小物づくり 25	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26 小グループ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27 小グルーブ	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グループ □腔体操	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26 ルグループ ジェスチャーゲーム	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27 小グルーブ ジェスチャーゲーム	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グルーブ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26 小グループ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27 小グルーブ	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道	個別リハビリ 小物づくり 25 ホグループ 青戸福祉 保育園交流	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26 ルグループ ジェスチャーゲーク お針子クラブ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27 小グルーブ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ
	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グループ 口腔体操 お針子クラブ 楽器でリズム	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞	個別リハビリ 小物づくり 25 ホグループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 建康麻雀 27 リグループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 小グループ タオル体操 お針子クラブ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グループ 口腔体操 お針子クラブ 楽器でリズム	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道	個別リハビリ 小物づくり 25 ホグループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26 ルグループ ジェスチャーゲーク お針子クラブ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27 小グルーブ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 1 小グループ 口腔体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 建康麻雀 27 リグループ シェスチャーゲーム お針子クラブ バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グループ 口腔体操 お針子 クラブズム 個別リハビリ(PT) 俳句の会	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 ホグループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 小グループ タオル体操 お針子クラブ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 23 レクリェーション 23 レクリェーション 小グリェーション 小グルーー 操 お針 でリビー スのでは、アングリウの会権・大きな。 は、アングの会権・大きな。 は、アングル・ス・アングル・ス・アング・アング・アング・アング・ス・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 建康麻雀 27 リグループ シェスチャーゲーム お針子クラブ バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 23 23 レクリェーション 23 ルクリェーション 小 口腔子 ボーー	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グルーデー 小グルー 操 お針子 でリビリ(PT) 俳句 原麻雀 レクリェーション 30	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小口が中央 お針 で リビーののではでいる。 健康などでは、	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グルーテーク お針子でリビーク お針子でリビーのの は関別リエーション (個別リエーション のの後輩 レクリェーション 30 レクリェーシブ ルグリー	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小グルーテーク お針子でリビーク お針子でリビーのの は関別リエーション (個別リエーション のの後輩 レクリェーション 30 レクリェーシブ ルグリー	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション 小口が中央 お針 で リビーののではでいる。 健康などでは、	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 23 レクリェーション 23 レクリングルーク かりからでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのでは、アンカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカーのカ	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 レクリェーション 23 レクリェーション	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前	笑いヨガ(遊筆) 健康麻雀 23 レクリェーション 23 レクリェーション ハウドルー・ 小りかかが、	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑いヨガ(遊筆) 健康 保後 と は は は は は は は は は は は は は は は は は は	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑い当が(遊筆) 23 レクリェーン 23 レクリ カーの中操う でいりでの麻ーの中操う でいりでの麻ーの中操う ブリグオ子 でいりでのないでは、	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑いヨガ(遊筆) 健康 保後 と は は は は は は は は は は は は は は は は は は	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑い当が(遊筆)	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ
午前午前	笑い当が(遊筆) 23 レクリェーン 23 レクリ カーの中操う でいりでの麻ーの中操う でいりでの麻ーの中操う ブリグオ子 でいりでのないでは、	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 24 映画鑑賞 棒体操 華道 映画鑑賞 個別リハビリ(PT) 小物づくり	個別リハビリ 小物づくり 25 小グループ 青戸福祉 保育園交流 バランスゲーム 個別リハビリ(PT)	個別リハビリ(PT) 絵手紙 26	個別リハビリ(PT) 書道 健康麻雀 27	個別リハビリ(PT) 小物づくり 28 ルグループ タオル体操 お針子クラブ 楽器でリズム 個別リハビリ

保育園交流会

9月25日(水)に青戸福祉保育園の子供たちが遊びに来ます。楽しい時間をお過ごしください。

敬老外出行事のお知らせ

9日(月)~14日(土)まで敬老週間とさせていただきます。 今年も、しばられ地蔵のお参りに行く予定です。

