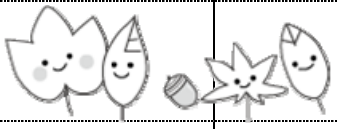



# 令和元年11月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					レクリエーション	
					小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ
午後					風船陣地取り 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり
					レクリエーション	
午前	4	5	6	7	8	9
	レクリエーション					
	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	口腔体操 お針子クラブ 作品展見学 筆遊び	口腔体操 華道 作品展見学 タクティール	物送りゲーム お針子クラブ 作品展見学	物送りゲーム お針子クラブ 作品展見学
午後	風船陣地取り 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	詩吟と体操 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
午前	11	12	13	14	15	16
	レクリエーション					
	ボール体操 お針子クラブ 作品展見学	ボール体操 お針子クラブ 作品展見学	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ ペットボトル体操 お針子クラブ	小グループ ペットボトル体操 お針子クラブ
午後	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 絵手紙	メイクセラピー 個別リハビリ(P.T.) 書道	輪になって脳トレ 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙
	レクリエーション					
午前	18	19	20	21	22	23
	レクリエーション					
	卓上ゲーム ジェスチャーゲーム 華道	卓上ゲーム ジェスチャーゲーム 華道	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	卓上ゲーム タオル体操 華道	小グループ タオル体操 お針子クラブ
午後	魚釣りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	楽器でリズム 個別リハビリ 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり 健康麻雀	クリスマスカード 個別リハビリ(P.T.) 陶芸
	レクリエーション					
午前	25	26	27	28	29	30
	レクリエーション					
	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	保育園交流会	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 俳句の会 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	クリスマスカード 個別リハビリ(P.T.) 小物づくり	魚釣りゲーム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	筆遊び 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					

### 作品展のお知らせ

6日(水)～12日(火) 9時～17時(最終日は15時まで)

10日(日)は10時～15時に見学できます。皆さんの作品



### 保育園交流

11月26日(火)は 保育園の児童達が遊びにきてくれます! お楽しみに!!



|

▶

▶