


# 令和元年年12月予定表

# 東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション 壁面創作(ツリー) カラオケ教室 お針子クラブ	壁面創作(ツリー) カラオケ教室 お針子クラブ	コーラス部練習 タオル体操 お針子クラブ	壁面創作(ツリー) タオル体操 お針子クラブ	クリスマスソングで踊ろう ゴム体操 お針子クラブ	クリスマスソングで踊ろう ゴム体操 お針子クラブ
午後	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	年賀状を作ろう 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 絵手紙	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T.) 陶芸 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 絵手紙
	レクリエーション					
日	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション 小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ 軽体操 お針子クラブ	小グループ 軽体操 お針子クラブ	年賀状を作ろう 軽体操 お針子クラブ	小グループ 軽体操 お針子クラブ	小グループ 軽体操 お針子クラブ
午後	<h2>忘年会</h2>					
	レクリエーション					
日	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション 壁面創作(お正月) パットボール体操 お針子クラブ	小グループ パットボール体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	卓上ゲーム 口腔体操 華道	小グループ 物送りゲーム 絵手紙	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	年賀状を作ろう 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T.) ちぎり絵	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T.) 陶芸	缶トリーゲーム 個別リハビリ 俳句 健康麻雀	筆遊び(干支) 個別リハビリ(P.T.) 小物作り
	レクリエーション					
日	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション 壁面創作(お正月) ボール体操 華道	壁面創作(お正月) ボール体操 華道	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	学童クラブ交流 華道	年末皆んなで ジャンケン大会
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T.) 俳句 健康麻雀	魚釣りゲーム 個別リハビリ(P.T.) 小物作り 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物作り	タクティール 個別リハビリ(P.T.) 書道	紙粘土でネズミ 個別リハビリ(P.T.) 書道 健康麻雀	紅白歌合戦 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
日	30	31				
午前	年末年始休業	年末年始休業				
午後					<p style="text-align: center;"><b>学童クラブ交流</b></p> <p>12月27日(金)学童クラブの子供たちが遊びに来ます。楽しい時間を子供たちと一緒にすごしましょう。</p>	

**忘年会**  
9日(月)~14日(土)午後1時10分~  
ご家族、ご近所の皆様のお越しをお待ちしております。  
楽しいひと時をお過ごしください。



**年末年始のお知らせ**  
12月30日(月)~1月4日(土)はお休みさせていただきます。新年は1月6日(月)から通常通りで皆様のお越しをお待ちしております。