


令和2年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前						レクリエーション
午後						レクリエーション 小グループ 民謡 お針子クラブ 鬼退治ゲーム 個別リハビリ 壁掛け雛飾り
	3	4	5	6	7	8
午前	レクリエーション 小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	保育園交流会	小グループ 物送りゲーム 華道	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	小グループ 発声カラオケ お針子クラブ
午後	鬼退治ゲーム 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ 小物づくり	お雛様を作ろう 個別リハビリ(P.T) 書道	お雛様を作ろう 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり
	10	11	12	13	14	15
午前	レクリエーション 小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 華道	小グループ タオル体操 お針子クラブ
午後	シールアート 個別リハビリ 書道 健康麻雀	お雛様を作ろう 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 小物づくり	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり	音楽 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり
	17	18	19	20	21	22
午前	レクリエーション 小グループ お玉で送ろう 華道	小グループ お玉で送ろう 華道	小グループ 民謡 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 絵手紙	小グループ 笑いヨガ 地区センター祭り見学
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物づくり	風船ゲーム 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ(P.T) 地区センター祭り見学
	24	25	26	27	28	29
午前	レクリエーション 小グループ パットボール体操 お針子クラブ	小グループ パットボール体操 お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ
午後	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) ハンドベル 健康麻雀	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり

東四つ木地区センター祭り

22日(土)23日(日)に作品を出展します。
その他、楽しい催し物もありますので、皆様お誘い合わせの上、お越しください。

保育園交流のお知らせ

5日に子供たちが遊びに来ます。
お楽しみに

