

令和2年3月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション 小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操 華道	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ
午後	ひな祭りゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	ひな祭りゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り	ひな祭り会 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	壁面創作(桜) 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	缶トリーゲーム 個別リハビリ 小物作り
	レクリエーション					
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ タオル体操 お針子クラブ	小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ 物送りゲーム お針子クラブ	詩吟で発声練習 物送りゲーム お針子クラブ
午後	壁面創作(桜) 個別リハビリ 書道 健康麻雀	壁面創作(桜) 個別リハビリ 書道 健康麻雀	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 小物作り	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ(P.T) 小物作り
	レクリエーション					
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ サッカーゲーム お針子クラブ	小グループ サッカーゲーム お針子クラブ	保育園交流会	小グループ 発声カラオケ 華道	小グループ 発声カラオケ お針子クラブ
午後	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物作り	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 健康麻雀	壁面飾り 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	3月の書道 個別リハビリ(P.T) 絵手紙
	レクリエーション					
	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション 小グループ 笑いヨガ お針子クラブ	小グループ 音楽体操 華道	保育園交流会	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ
午後	印げば尊しゲーム 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	印げば尊しゲーム 個別リハビリ(P.T) 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ(P.T) 小物作り 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物作り
	レクリエーション					
	30	31				
午前	レクリエーション 小グループ 音楽体操 お針子クラブ	小グループ 音楽体操 お針子クラブ				
午後	花トリーゲーム 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀	押し花カード作り 個別リハビリ(P.T) 健康麻雀				
	レクリエーション					

保育園交流会

19日と25日に保育園児が遊びに来ます。
楽しい時間をお過ごしください。

お花見のお知らせ 3月の下旬に予定しています！

今年も曳舟親水公園に桜を見に行きます。
開花状況により日程が変更になる事があります。
詳細はお手紙でお知らせいたします。



|

|

|

|