


令和2年4月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			レクリエーション 小グループ 物送りゲーム	小グループ 物送りゲーム 華道	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操
午後			竹の子取りゲーム 個別リハビリ 小物作り	楽器でリズム 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	春の花を書こう 個別リハビリ (PT) 俳句の会 健康麻雀	竹の子取りゲーム 個別リハビリ 小物作り
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操 お針子クラブ	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 お針子クラブ	小グループ お玉で送ろう お針子クラブ	詩吟で発声練習 お玉で送ろう
午後	春色パステル 個別リハビリ (PT) ちぎり絵 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	ジェンガ 個別リハビリ (PT) 小物づくり	バランスゲーム 個別リハビリ 書道 健康麻雀	バランスゲーム 個別リハビリ (PT) ちぎり絵 健康麻雀	壁面創作 (鯉のぼり) 個別リハビリ (PT) 小物づくり
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション お散歩 音楽体操 お針子クラブ	お散歩 音楽体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ ゴム体操 お針子クラブ	小グループ サッカーゲーム 絵手紙	小グループ サッカーゲーム お針子クラブ
午後	壁面創作 (鯉のぼり) 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	民謡 個別リハビリ ちぎり絵	春色パステル 個別リハビリ (PT) 絵手紙 健康麻雀	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ (PT) 書道 健康麻雀	4月の書道 個別リハビリ 絵手紙
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ 物送りゲーム 華道	小グループ 物送りゲーム	小グループ 発声カラオケ お針子クラブ	小グループ 発声カラオケ	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀	パタパタゲーム 個別リハビリ (PT) 小物づくり 健康麻雀	風船ゲーム 個別リハビリ (PT) 絵手紙	風船ゲーム 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	カラオケ 個別リハビリ 小物作り 健康麻雀	楽器でリズム 個別リハビリ (PT) 小物作り
	27	28	29	30		
午前	レクリエーション 小グループ パットボール体操 お針子クラブ	小グループ パットボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操	小グループ ボール体操		
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀	鯉のぼりゲーム 個別リハビリ (PT) ハンドベル 健康麻雀	鯉のぼりゲーム 個別リハビリ (PT) 小物作り	音楽体操 個別リハビリ (PT) 小物作り 健康麻雀		

令和2年度が始まります。
気持ちも新たに元気いっぱい皆さんと楽しく
活動していきたいと思ひます。

新型コロナウイルス対策として、3月は講師ボランティアに
よる活動を控えさせていただきましたが、4月は書道、絵手
紙、華道、健康麻雀、俳句、ちぎり絵、ハンドベルの活動を再開
いたします。引き続き、手洗い、うがい、換気などの感染予防
を行いご利用者様が安心して活動できるよう努めてまいります。

|

|

|

|

|