

令和2年10月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後				缶トリーゲーム 個別リハビリ 小物づくり	音楽 個別リハビリ ちぎり絵	風船バレー 個別リハビリ 小物づくり
	5	6	7	8	9	10
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	チラシで玉入れ 個別リハビリ ちぎり絵	チラシで玉入れ 個別リハビリ 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	楽器でリズム 個別リハビリ 陶芸	風船バレー 個別リハビリ 小物づくり	10月の書道 個別リハビリ 小物づくり
	12	13	14	15	16	17
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 絵手紙	小グループ 脳トレ体操 高齢者作品展見学
午後	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり	秋の作品作り 個別リハビリ 小物づくり	10月の書道 個別リハビリ 小物づくり	秋の作品作り 個別リハビリ 絵手紙	秋の作品作り 個別リハビリ 高齢者作品展見学	秋の作品作り 個別リハビリ 高齢者作品展見学
	19	20	21	22	23	24
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操
午後	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり	音楽 個別リハビリ 小物づくり	音楽 個別リハビリ 小物づくり	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり	タオル体操 個別リハビリ 小物づくり	タオル体操 個別リハビリ 絵手紙
	26	27	28	29	30	31
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	パタパタゲーム 個別リハビリ 俳句の会	パタパタゲーム 個別リハビリ ハンドベル	野球ゲーム 個別リハビリ 絵手紙	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 個別リハビリ 俳句の会	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり

葛飾区高齢者作品展

センターの皆さんの作品が展示されます。

日時:10月16日(金)~18日(日)

午前10時~午後4時

場所:かつしかシンフォニーヒルズ2階

バラ園見学

今年は新型コロナウイルス感染予防として恒例の運動会は中止し、奥戸のバラ園見学を計画しています。詳細は後日連絡いたします。

