

# 令和2年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4
午後	 <p style="text-align: center;"><b>今年もよろしく お願いいたします</b></p>					
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ カラオケ教室 お針子クラブ	小グループ カラオケ教室	小グループ 物送りゲーム	小グループ 物送りゲーム 華道	小グループ ボール体操 お針子クラブ	小グループ ボール体操
午後	かるた取り 個別リハビリ(P.T) ちぎり絵 健康麻雀	音楽 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀	お書初め 個別リハビリ(P.T) 小物づくり	タクティール 個別リハビリ(P.T) 書道	音楽 個別リハビリ ちぎり絵 健康麻雀	お書初め 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ 音楽体操 お針子クラブ 初詣	小グループ 音楽体操 お針子クラブ 初詣	小グループ 発声カラオケ お針子クラブ 初詣	小グループ 発声カラオケ お針子クラブ 初詣	小グループ 民謡 お針子クラブ 初詣	小グループ 民謡 お針子クラブ 初詣
午後	小グループ 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	小グループ 個別リハビリ 書道 健康麻雀・初詣	個別リハビリ(P.T) 音楽 ちぎり絵 初詣	小グループ 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	小グループ 個別リハビリ(P.T) 書道 健康麻雀・初詣	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 陶芸 初詣
	レクリエーション					
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操 華道 初詣	小グループ 口腔体操 華道 初詣	小グループ ゴム体操 お針子クラブ 初詣	小グループ ゴム体操 初詣	小グループ 音楽体操 華道 初詣	小グループ 音楽体操 お針子クラブ 初詣
午後	玉投げ童謡かるた 個別リハビリ(P.T) 俳句の会 健康麻雀・初詣	玉投げ童謡かるた 個別リハビリ 陶芸 健康麻雀・初詣	缶トリーゲーム 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣	楽器でリズム 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 初詣	缶トリーゲーム 個別リハビリ 俳句の会 健康麻雀・初詣	小グループ 個別リハビリ(P.T) 絵手紙 初詣
	レクリエーション					
	27	28	29	30	31	
午前	レクリエーション 映画鑑賞 パットボール体操 初詣	映画鑑賞 パットボール体操 お針子クラブ 初詣	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ 初詣	小グループ ジェスチャーゲーム お針子クラブ 初詣	小グループ タオル体操 初詣	
午後	映画鑑賞 個別リハビリ 小物づくり 健康麻雀・初詣	映画鑑賞 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀・初詣	パタパタゲーム 個別リハビリ 小物づくり 初詣	パタパタゲーム 個別リハビリ(P.T) 陶芸 初詣	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ(P.T) 小物づくり 健康麻雀・初詣	
	レクリエーション					

## 初詣のお知らせ

1月13(月)～31日(金)まで柴又帝釈天に初詣に出かけます。

令和2年が始まります。今年度も皆様楽しんで過ごしていただけるような活動を提供していきたいと考えております。ご希望やご要望がありましたら職員にお伝えください。