

令和3年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						
	1	2	3	4	5	6
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	棒体操 転倒予防体操 小物作り	音楽 転倒予防体操 小物作り	鬼を倒そうゲーム 個別リハビリ ちぎり絵	鬼を倒そうゲーム 個別リハビリ 小物作り	風船ゲーム 失禁予防体操 小物作り	玉投げ童謡カルタ 失禁予防体操 小物作り
	レクリエーション					
	8	9	10	11	12	13
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	楽器でリズム 個別リハビリ ぬり絵	棒体操 個別リハビリ 2月の書道	お雛様を作ろう 姿勢改善体操 小物作り	お雛様を作ろう 姿勢改善体操 ぬり絵	オンラインレク/音楽 個別リハビリ ちぎり絵	バランスゲーム 個別リハビリ 小物づくり
	レクリエーション					
	15	16	17	18	19	20
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	音楽体操 姿勢改善体操 小物作り	的当てゲーム 姿勢改善体操 小物作り	音楽 転倒予防体操 2月の書道	タオル体操 転倒予防体操 絵手紙	玉投げ童謡カルタ フレイル予防体操 小物づくり	楽器でリズム フレイル予防体操 小物作り
	レクリエーション					
	22	23	24	25	26	27
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ 脳トレ体操
午後	壁面創作 失禁予防体操 俳句の会	壁面創作 失禁予防体操 小物作り	オンラインレク フレイル予防体操 絵手紙	楽器でリズム フレイル予防体操 小物作り	音楽体操 転倒予防体操 俳句の会	タオル体操 転倒予防体操 絵手紙
	レクリエーション					

緊急事態宣言も発令され 当センターにおきましても感染予防対策をさらに強化しております。

定期的な換気の実施。机等のアルコール消毒 マスク着用の徹底など ご迷惑おかけしますが

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

