

令和3年5月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
31						1
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操					レクリエーション 小グループ 脳トレ体操
午後	仲良しフラフープ 個別リハビリ 小物づくり					音楽体操 個別リハビリ 絵手紙
						レクリエーション
3	4	5	6	7	8	
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ パットボール体操	小グループ パットボール体操
午後	棒体操サッカー 転倒予防体操 小物づくり	鯉のぼりゲーム 転倒予防体操 小物づくり	鯉のぼりゲーム 個別リハビリ 絵手紙	楽器でリズム 個別リハビリ 小物づくり	タオル体操 姿勢改善体操 小物づくり	壁面創作(蓮の花) 姿勢改善体操 小物づくり
10	11	12	13	14	15	
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ パットボール体操	小グループ パットボール体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操
午後	楽器でリズム 個別リハビリ ぬり絵	音楽体操 個別リハビリ 5月の書道	玉投げドミノ 失禁予防体操 小物づくり	壁面創作(蓮の花) 失禁予防体操 ぬり絵	オンラインレク 転倒予防体操 ちぎり絵	楽器でリズム 転倒予防体操 小物づくり
17	18	19	20	21	22	
午前	レクリエーション 小グループ パットボール体操 華道	小グループ パットボール体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操
午後	オンラインツアー 姿勢改善体操 小物づくり	音楽 姿勢改善体操 小物づくり	音楽 筋力維持体操 5月の書道	棒体操サッカー 筋力維持体操 絵手紙	音楽 個別リハビリ 小物づくり	玉投げカルタ取り 個別リハビリ 小物づくり
24	25	26	27	28	29	
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ パットボール体操	小グループ パットボール体操
午後	ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 俳句の会	風船ゲーム 筋力維持体操 小物づくり	オンラインレク 個別リハビリ 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 小物づくり	音楽体操 失禁予防体操 俳句の会	ゆらっっこ玉入れ 失禁予防体操 小物づくり

ご利用者様 ご家族様におかれましては、センターの営業にあたり感染予防のご協力ありがとうございます。  
3回目の緊急事態宣言も発令されることになりました。コロナ禍においてもできるだけ皆さんが「来てよかった」と思っていただけの計画をたててまいりましたが、状況により一部変更もあるかと思ひます。ご了承ください。  
安全・安心 そして楽しくを目標に今後も頑張っていきたいと思ひます。

