

令和3年6月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ □腔体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ □腔体操
午後		棒体操サッカー 転倒予防体操 小物づくり	玉投げカルタ 転倒予防体操 小物づくり	楽器でリズム 筋力維持体操 小物づくり	玉投げドミノ 筋力維持体操 小物づくり 介護美容(ネイル)	棒体操サッカー 個別リハビリ 小物づくり
	7	レクリエーション				
午前		レクリエーション 小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ □腔体操	小グループ □腔体操
午後		オンラインツアー あやめを見よう! 潮来あやめ園ツアー 14:00~15:00	みんなで音楽 個別リハビリ	ハーモニカで歌おう	お楽しみ会 個別リハビリ 介護美容(ネイル)	楽器でリズム 個別リハビリ
	14	レクリエーション				
午前		レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ □腔体操 華道	小グループ □腔体操	小グループ ペットボトル体操 絵手紙	小グループ ペットボトル体操
午後		楽器でリズム 姿勢改善体操 陶芸	七夕飾り作り 姿勢改善体操 6月の書道	音楽 個別リハビリ 小物づくり	音楽 失禁予防体操 俳句の会	雨音ゲーム 失禁予防体操 ぬり絵
	21	レクリエーション				
午前		レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ □腔体操 華道
午後		カエルジャンプゲーム 筋力維持体操 小物づくり	カエルジャンプゲーム 筋力維持体操 小物づくり	オンラインレク 失禁予防体操 絵手紙	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ぬり絵	七夕飾り作り 転倒予防体操 ちぎり絵 介護美容(エステ)
	28	レクリエーション				
午前		レクリエーション 小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操		
午後		早口言葉 個別リハビリ 俳句の会	梅雨を飛ばそうゲーム 姿勢改善体操 ハンドベル	梅雨を飛ばそうゲーム 姿勢改善体操 陶芸		



菖蒲見学のお知らせ 6月7日から

今年は小岩菖蒲園まつりが中止となっておりますが、菖蒲のお花は見学できるとの事です。久しぶりに外出して綺麗なお花を見に行きましょう！お祭りが中止のため人手は少ないものと思われませんが、しっかりと感染予防対策を行い出かけたと思っております。お楽しみに！！

