

令和3年7月予定表

東四つ木在宅 サービスセンター

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
午前				レクリエーション 小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操
午後				華道 タオル体操 転倒予防体操 小物づくり	暑中見舞いカード 転倒予防体操 小物づくり	暑中見舞いカード 個別リハビリ 小物づくり
	5	6	7	8	9	10
午前	レクリエーション 小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操
午後	七夕を楽しみましょう 姿勢改善体操 陶芸	音楽 姿勢改善体操 小物づくり	七夕を楽しみましょう 個別リハビリ 小物づくり	棒体操サッカー 個別リハビリ ぬり絵	オンラインレク 失禁予防体操 ちぎり絵	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物づくり
	12	13	14	15	16	17
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	アイス送りゲーム 個別リハビリ 小物づくり	アイス送りゲーム 個別リハビリ 7月の書道	オンラインツアー 筋力維持体操 陶芸	ボールゲーム 筋力維持体操 絵手紙	音楽 姿勢改善体操 小物づくり	楽器でリズム 姿勢改善体操 ぬり絵
	19	20	21	22	23	24
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ □腔体操	小グループ □腔体操
午後	華道 壁面創作(納涼) 転倒予防体操 小物づくり	風船ゲーム 転倒予防体操 小物づくり	音楽 失禁予防体操 絵手紙	楽器でリズム 失禁予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 個別リハビリ 7月の書道	玉投げカルタ 個別リハビリ 絵手紙
	26	27	28	29	30	31
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ □腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	楽器でリズム 筋力維持体操 俳句の会	壁面創作(納涼) 筋力維持体操 小物づくり	オンラインレク 個別リハビリ 小物づくり	スイカ割りゲーム 個別リハビリ 小物づくり	スイカ割りゲーム 失禁予防体操 俳句の会	早口言葉 失禁予防体操 小物づくり

7月14日(水)のオンラインツアーは北海道 富良野のラベンダー畑です。お楽しみに!!
 まだまだ感染予防に気を許せない日々ですが、センターにおいても引き続き消毒、手洗い、検温を実施します。
 皆様のご協力よろしくお祈いします。

7月22日 海の日 7月23日 スポーツの日はセンターは通常通り営業いたしております。
 皆様のお越しをお待ちいたしております。

