

# 令和3年8月予定表

# 東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 太鼓練習	小グループ 太鼓練習
午後	太鼓でリズム 筋力維持体操 小物づくり	<b>音楽</b> 筋力維持体操 小物づくり	棒タオル掴みゲーム 筋力維持体操 <b>絵手紙</b>	<b>華道</b> 早口言葉 筋力維持体操 小物づくり	オンラインレク 筋力維持体操 小物づくり	太鼓でリズム 筋力維持体操 <b>絵手紙</b>
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ	小グループ
午後	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 陶芸	太鼓でリズム 転倒予防体操 8月の書道	太鼓でリズム 転倒予防体操 小物づくり	太鼓でリズム 転倒予防体操 小物づくり		
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 <b>華道</b>	小グループ タオル体操 <b>華道</b>	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操 <b>華道</b>	小グループ 脳トレ体操
午後	昔話を読みましょ 姿勢改善体操 小物づくり	うちわで風船ゲーム 姿勢改善体操 小物づくり	<b>音楽</b> 姿勢改善体操 ちぎり絵	魚釣りゲーム 姿勢改善体操 <b>絵手紙</b>	<b>音楽</b> 姿勢改善体操 8月の書道	うちわで風船ゲーム 姿勢改善体操 <b>ぬり絵</b>
	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
午後	壁面創作(秋) 失禁予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 <b>陶芸</b>	オンラインレク 失禁予防体操 小物づくり	楽器でリズム 失禁予防体操 <b>ぬり絵</b>	ボールゲーム 失禁予防体操 <b>俳句の会</b>	壁面創作(秋) 失禁予防体操 小物づくり
	30	31				
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操				
午後	楽器でリズム 転倒予防体操 <b>俳句の会</b>	壁面創作(秋) 転倒予防体操 小物づくり				

高齢者の方々のコロナ感染症ワクチン接種は、順調に進んでいる様子ですが、皆さんはいかがでしょうか。ワクチンを打ったといえまだまだマスクは必須です。ただ暑い夏のマスクは熱中症が心配されます。人との接触がない時は一時マスクを外したり、こまめな水分補給をしましょう。



## 納涼会のお知らせ

8月13日(金)・14日(土)で納涼会を行います。