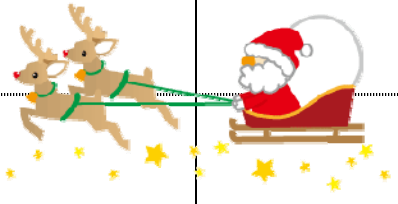

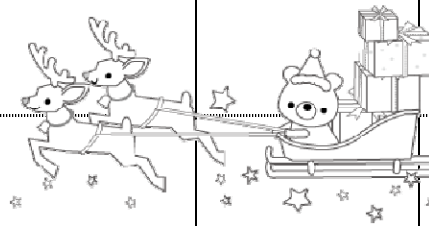


# 令和3年12月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
午後			風船ゲーム 姿勢改善体操 小物作り	玉投げカルタ 姿勢改善体操 絵手紙	オンライン音楽 姿勢改善体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 絵手紙
			レクリエーション			
午前	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操 絵手紙	小グループ 脳トレ体操
午後	ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 ちぎり絵	音楽 筋力維持体操 12月の書道	玉投げドミノ 筋力維持体操 陶芸	年賀状作り 筋力維持体操 小物作り	年賀状作り 筋力維持体操 俳句の会	楽器でリズム 筋力維持体操 小物作り
	レクリエーション					
午前	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	 <b>忘年会</b> 	
午後	年賀状作り 転倒予防体操 俳句の会	年賀状作り 転倒予防体操 ハンドベル	音楽 転倒予防体操 小物作り	楽器でリズム 転倒予防体操 ぬり絵		
	レクリエーション					
午前	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 口腔体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操 華道	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 口腔体操
午後	楽器でリズム 失禁予防体操 小物作り	壁面創作 失禁予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 絵手紙	壁面創作 失禁予防体操 小物作り	クリスマスゲーム 失禁予防体操 12月の書道	失禁予防体操 ぬり絵
	レクリエーション					
午前	27	28				
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操				
午後	歌と楽器で盛り上がる 姿勢改善体操 小物作り	歌と楽器で盛り上がる 転倒予防体操 小物作り				
	レクリエーション					

### 忘年会

17日(金)～18日(土)  
今年最後のイベントです。密にならないよう  
また感染予防対策を心掛け 安全で楽しい  
会にしたいと思います。

### 年末年始のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)はお休みさせて  
戴きます。新年は1月4日(火)から通常通りで  
皆様のお越しをお待ちしております。

