

令和4年2月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		レクリエーション 小グループ □腔体操	小グループ □腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操
午後		音楽 転倒予防体操 小物づくり	鬼退治ゲーム 転倒予防体操 小物づくり	華道 鬼退治ゲーム 転倒予防体操 小物づくり	壁面創作 転倒予防体操 陶芸	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物づくり
		7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	レクリエーション 小グループ □腔体操	レクリエーション 小グループ □腔体操	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操
午後	楽器でリズム 姿勢改善体操 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 姿勢改善体操 2月の書道	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物づくり	バランスゲーム 姿勢改善体操 ぬり絵	壁面創作 姿勢改善体操 2月の書道	壁面創作 姿勢改善体操 陶芸
		14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	レクリエーション 小グループ タオル体操	レクリエーション 小グループ タオル体操	レクリエーション 小グループ □腔体操	レクリエーション 小グループ □腔体操
午後	音楽体操 失禁予防体操 ちぎり絵	華道 お雛様を作ろう 失禁予防体操 小物づくり	音楽 失禁予防体操 小物づくり	音楽体操 失禁予防体操 絵手紙	音楽 失禁予防体操 小物づくり	絵手紙 お雛様を作ろう 失禁予防体操 ぬり絵
		21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ □腔体操	レクリエーション 小グループ □腔体操	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操
午後	華道 ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 俳句の会	風船ゲーム 筋力維持体操 ハンドベル	的当てゲーム 筋力維持体操 絵手紙	楽器でリズム 筋力維持体操 小物づくり	華道 お雛様を作ろう 筋力維持体操 俳句の会	楽器でリズム 筋力維持体操 絵手紙
		28				
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操					鬼は外～ 福は内～
午後	風船ゲーム 転倒予防体操 小物づくり					
	レクリエーション					

コロナウィルス感染者が増えている状況です。

当センターにおきましても感染予防対策をさらに強化しております。

定期的な換気の実施。机等のアルコール消毒 マスク着用の徹底など

ご協力のほどよろしくお願いいたします。