

# 令和4年3月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		レクリエーション				
午後		小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操 華道	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操
		音楽 転倒予防体操 小物づくり	ひな祭りゲーム 転倒予防体操 小物づくり	ひな祭りゲーム 転倒予防体操 小物づくり	楽器でリズム 転倒予防体操 陶芸	楽器でリズム 転倒予防体操 ぬり絵
		レクリエーション				
午前	7	8	9	10	11	12
午前	レクリエーション					
午後	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
	お玉で送ろう 筋力維持体操 ちぎり絵	ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 3月の書道	玉投げ童謡カルタ 筋力維持体操 小物づくり	玉投げ童謡カルタ 筋力維持体操 ぬり絵	野球ゲーム 筋力維持体操 3月の書道	野球ゲーム 筋力維持体操 陶芸
	レクリエーション					
午前	14	15	16	17	18	19
午前	レクリエーション					
午後	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
	ゆらしっこ玉入れ 失禁予防体操 小物づくり	ゆらしっこ玉入れ 失禁予防体操 小物づくり	音楽 失禁予防体操 小物づくり	棒体操サッカー 失禁予防体操 絵手紙	音楽 失禁予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
午前	21	22	23	24	25	26
午前	レクリエーション					
午後	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操 華道	小グループ ペットボトル体操
	バランスゲーム 姿勢改善体操 俳句の会	バランスゲーム 姿勢改善体操 小物づくり	棒体操サッカー 姿勢改善体操 絵手紙	楽器でリズム 姿勢改善体操 小物づくり	音楽体操 姿勢改善体操 俳句の会	音楽体操 姿勢改善体操 小物づくり
	レクリエーション					
午前	28	29	30	31		
午前	レクリエーション					
午後	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操		
	春のカード作り 転倒予防体操 小物づくり	春のカード作り 転倒予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物づくり	楽器でリズム 転倒予防体操 小物づくり		
	レクリエーション					

3月に入り外は春めいてまいりましたが、コロナ感染症は今だに猛威を振るい油断のできない今日です。ご利用者様におかれましても感染予防対策にご協力を頂き心から感謝を申し上げます。今後も検温、消毒、換気等のご協力よろしくお願致します。

### お花見のお知らせ 3月の下旬に予定しています！

今年は曳舟親水公園に桜を見に行きます。開花状況により日程が変更になる事があります。詳細はお手紙でお知らせいたします。

