

# 令和4年4月予定表

# 東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金 1	土 2
日 午前					レクリエーション	
午後					レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
					壁面創作 姿勢改善体操 俳句の会	壁面創作 姿勢改善体操 小物づくり
					レクリエーション	
4	5	6	7	8	9	
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
午後	棒体操サッカー 転倒予防体操 小物づくり	音楽 転倒予防体操 小物づくり	鯉のぼり作り 転倒予防体操 小物づくり	華道 鯉のぼり作り 転倒予防体操 小物づくり	音楽 転倒予防体操 4月の書道	タオルで体操 転倒予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
11	12	13	14	15	16	
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操
午後	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ちぎり絵	花を咲かせましょう 失禁予防体操 4月の書道	花を咲かせましょう 失禁予防体操 ちぎり絵	楽器でリズム 失禁予防体操 ぬり絵	入浴動作体操 失禁予防体操 小物づくり	バランスゲーム 失禁予防体操 ぬり絵
	レクリエーション					
18	19	20	21	22	23	
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操
午後	華道 早口言葉 筋力維持体操 小物づくり	音楽体操 筋力維持体操 小物づくり	音楽 筋力維持体操 絵手紙	入浴動作体操 筋力維持体操 絵手紙	華道 ハーモニカで歌おう 筋力維持体操 陶芸	楽器でリズム 筋力維持体操 小物づくり
	レクリエーション					
25	26	27	28	29	30	
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ タオル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	楽器でリズム 姿勢改善体操 俳句の会	玉投げカルタ 姿勢改善体操 ハンドベル	玉投げカルタ 姿勢改善体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物づくり	ボールで体操 姿勢改善体操 小物づくり	音楽体操 姿勢改善体操 陶芸
	レクリエーション					

令和4年度が始まります。昨年度は新型コロナウイルス感染対策にご協力いただきありがとうございました。今年度も引き続き 感染対策を行いながら、皆さんが安心して通所できるデイサービスを目指して行きたいと思っております。

## お花見のお知らせ

花の開花状況と天候により実施します。  
花見の日は活動の変更がある場合がございますので予めご承知おきください。

