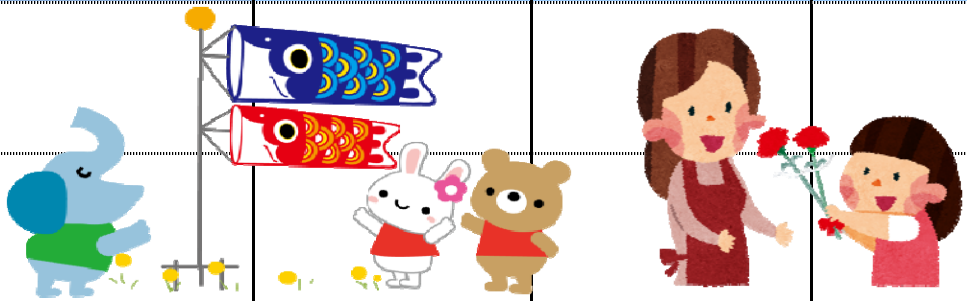


令和4年5月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ タオル体操	小グループ タオル体操 華道	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
午後	音楽体操 筋力維持体操 小物づくり	鯉のぼりゲーム 筋力維持体操 小物づくり	鯉のぼりゲーム 筋力維持体操 絵手紙	5月の歌を歌おう 筋力維持体操 小物づくり	壁面創作 筋力維持体操 5月の書道	壁面創作 筋力維持体操 小物づくり
	レクリエーション					
	9	10	11	12	13	14
午前	レクリエーション 小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操
午後	風船ゲーム 失禁予防体操 ちぎり絵	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 5月の書道	野球ゲーム 失禁予防体操 小物づくり	タオルで体操 失禁予防体操 小物づくり エステ	音楽 失禁予防体操 小物づくり	楽器でリズム 失禁予防体操 絵手紙
	レクリエーション					
	16	17	18	19	20	21
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操 華道	小グループ タオル体操 華道	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレ体操 華道	小グループ 脳トレ体操
午後	玉投げ童謡かるた 転倒予防体操 小物づくり エステ	音楽 転倒予防体操 陶芸	音楽 転倒予防体操 ちぎり絵	初夏のカード作り 転倒予防体操 絵手紙 ゲームでお話し会	ゆらっっこ玉入れ 転倒予防体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 ぬり絵
	レクリエーション					
	23	24	25	26	27	28
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレ体操	小グループ 脳トレ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操
午後	うちわでパタパタ 姿勢改善体操 俳句の会	うちわでパタパタ 姿勢改善体操 小物づくり	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物づくり	オンラインお笑いレク 姿勢改善体操 ぬり絵	初夏のカード作り 姿勢改善体操 俳句の会	野球ゲーム 姿勢改善体操 小物づくり
	レクリエーション					
	30	31				
午後	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	玉投げ童謡かるた 筋力維持体操 小物づくり			
	レクリエーション					



町はすでに初夏をおもわせる陽気になり、きれいに咲いている花々を見るのが楽しい日々となりました。外出するにはもってこいの季節です。しかし、ここ数年 新型コロナ感染症予防のため外に出る事を控えていらっしゃる方が多いと思います。そんな中せめて、センターでは皆様楽しく元気になる活動を提供する！と職員一同頑張っております。5月も音楽、ハーモニカ、俳句、陶芸と多くのメニューを準備しております。5月26日は「あるある探検隊」で有名な吉本興業の「レギュラー」さんによるオンラインレクもあります。さらに、「健康麻雀」の再開も計画しておりますのでご期待ください。