

令和4年8月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	レクリエーション					
午前	太鼓でリズム	太鼓でリズム	タオル体操	口腔体操 華道	口腔体操	ペットボトル体操
午後	風船ゲーム 筋力体操 小物づくり	音楽 筋力体操 小物づくり	太鼓でリズム 姿勢改善体操 絵手紙	コーラス練習 姿勢改善体操 小物づくり 介護美容	ハーモニカで歌おう 姿勢改善体操 小物づくり	太鼓でリズム 姿勢改善体操 絵手紙
	レクリエーション					
	8	9	10	11	12	13
	レクリエーション					
午前	 納涼会		脳トレリズム体操	脳トレリズム体操	ゴム体操	ゴム体操
午後			カード作り(金魚) 筋力体操 小物づくり	カード作り(金魚) 筋力体操 小物づくり 介護美容	音楽 筋力体操 小物づくり	カード作り(金魚) 筋力体操 8月の書道
	レクリエーション					
	15	16	17	18	19	20
	レクリエーション					
午前	ペットボトル体操 華道	タオル体操 華道	100歳お祝い会	音楽体操	脳トレリズム体操	脳トレリズム体操
午後	昭和ヒット パレード	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 8月の書道	音楽 失禁予防体操 陶芸	おしゃれの会 失禁予防体操 絵手紙 介護美容	おしゃれの会 失禁予防体操 小物づくり	お茶会 失禁予防体操 ぬり絵
	レクリエーション					
	22	23	24	25	26	27
	レクリエーション					
午前	脳トレリズム体操	脳トレリズム体操	ゴム体操	ゴム体操	にぎにぎ体操	にぎにぎ体操
午後	おしゃれの会 転倒予防体操 小物づくり	おしゃれの会 転倒予防体操 陶芸	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 小物づくり	ブルーシートでバタバタ 転倒予防体操 ぬり絵 介護美容	ブルーシートでバタバタ 転倒予防体操 俳句の会	玉投げカルタ取り 転倒予防体操 小物づくり
	レクリエーション					
	29	30	31			
	レクリエーション					
午前	ペットボトル体操	口腔体操	口腔体操			
午後	壁面創作 姿勢改善体操 俳句の会	壁面創作 姿勢改善体操 小物づくり	壁面創作 姿勢改善体操 小物づくり			
	レクリエーション					

「第7波」と呼ばれる新型コロナウイルス感染症が心配な日々ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。ワクチンを打ったといえまだまだマスクは必須です。ただ暑い夏のマスクは熱中症が心配されます。人との接触がない時は一時マスクを外したり、こまめな水分補給をしましょう。



納涼会のお知らせ

8月8日(月)・9日(火)で納涼会を行います。