

# 令和5年2月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			レクリエーション 小グループ にぎにぎ体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ ゴム体操	小グループ タオル体操
午後			ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 ぬり絵	華道 楽器でリズム 失禁予防体操 陶芸	壁面飾り作り 失禁予防体操 小物作り	壁面飾り作り 失禁予防体操 2月の書道
			レクリエーション			
	6	7	8	9	10	11
午前	レクリエーション 小グループ にぎにぎ体操	小グループ 口腔体操	小グループ 音楽体操	小グループ 音楽体操	小グループ 口腔体操	小グループ ペットボトル体操
午後	ゆらっっこ玉入れ 筋力体操 ちぎり絵	音楽 筋力体操 2月の書道	バランスゲーム 筋力体操 小物作り	バランスゲーム 筋力体操 小物作り	絵手紙 音楽 筋力体操 陶芸	野球ゲーム 筋力体操 小物作り
	レクリエーション					
	13	14	15	16	17	18
午前	レクリエーション 小グループ ペットボトル体操	小グループ ペットボトル体操	小グループ 口腔体操	小グループ 口腔体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操
午後	パレンティンゲーム 転倒予防体操 小物作り	パレンティンゲーム 転倒予防体操 小物作り	音楽 転倒予防体操 小物作り	ハーモニカで歌おう 転倒予防体操 絵手紙	太鼓を叩こう 転倒予防体操 小物作り	太鼓を叩こう 転倒予防体操 小物作り
	レクリエーション					
	20	21	22	23	24	25
午前	レクリエーション 小グループ タオル体操	小グループ ゴム体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操	小グループ にぎにぎ体操	小グループ 口腔体操
午後	華道 パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	パタパタゲーム 姿勢改善体操 小物作り	野球ゲーム 姿勢改善体操 絵手紙	風船ゲーム 姿勢改善体操 ぬり絵	華道 風船ゲーム 姿勢改善体操 小物作り 介護美容	楽器でリズム 姿勢改善体操 地区センター祭り見学
	レクリエーション					
	27	28				
午前	レクリエーション 小グループ 脳トレリズム体操	小グループ 脳トレリズム体操				
午後	ハーモニカで歌おう 失禁予防体操 小物作り	ゆらっっこ玉入れ 失禁予防体操 ハンドベル				
	レクリエーション					

3年ぶりに「東四つ木地区センター祭り」が開催されます。日程は2月25日(土)～26日(日)です。今回はコロナ感染対策のため、東四つ木内の様々な団体の展示が中心になるようです。わが東四つ木在宅サービスセンターからも創作活動などで利用者様方が作られた作品の展示参加を予定しています。2月25日(土)に通所される方を中心に見学会を行うことも考えています。土曜日に通所されない皆様も、ご家族やご友人とお誘いあわせのうえぜひご参加下さいませ。