



# 東四つ木在宅サービス センターだより

2012年11月

社会福祉法人厚生福祉会  
東四つ木在宅サービスセンター  
所長 遠藤 康弘  
電話 5670-3531

秋も深まり紅葉も鮮やかに色付いてきました。木枯らしも吹きすさんでおりますが、利用者の皆さんは風邪など召されておられませんでしょうか。

辰年も残り2カ月。最後まで皆さんにご満足頂けるよう頑張ってお参ります。今年最後の行事、忘年会もお楽しみに！

## 行事報告

### 将棋大会

第2回東四つ木在宅サービスセンター将棋大会が開催されました！

今大会では4名の方がご参戦下さり、皆さんとても真剣な眼差しで競技に集中されていました。

その白熱の闘いを制したのは尼野武さんです。

残念ながら前回優勝者の山口福松さんはお休みでしたが、次回大会で二人の対局が見られるのが楽しみです。



最後は参加者全員に賞状を贈呈し記念撮影。尼野さん(左2番目)も山口さんとの対局を楽しみにしているとのことです。

## 新活動紹介

### コーラス

10月より新活動「コーラス」が始まりました。

この活動では、地域のフルートとコーラスのグループ「スイートスワン」と練習を共にし、まずは年末の忘年会でその成果を披露していただくことを当面の目標としております。

今後も月に1度の練習を予定しております。どうぞ奮ってご参加下さいませ。



ピアノに合わせて懐かしの曲を合唱します。

## こちらも注目



# 健康麻雀



最近ボランティアさんを招いての健康麻雀が人気です。指先や頭の体操にもとても有効ですので、好きな方はもちろん、初めての方も是非気軽にお越しください。一緒に楽しみましょう。



## ボランティア講師紹介



### 書道 松本正明・昭子 両先生

松本ご夫妻は、実に 10 年以上もの間、センターで書道を教えて下さっています。

赤字では直さない、利用者と共に学んでいくという姿勢とそのお人柄で変わらぬ人気を博しています。活動の最後に正明先生自ら書かれる大字の作品はとても迫力があり、利用者の方々もいつも楽しみにされているそうです。



松本正明先生



奥様の昭子先生

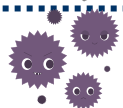
以下、正明先生インタビュー

「今まで沢山のの方々を見てきましたが、本当に一人一人個性があります。その元になっている皆さんの生き方そのものを大切にし、これからも共に気持ちを込めて書道に向き合っていきたいと考えております。」



利用者の方々作品。作品展に展示されました。

## センターからのお願い



### 風邪にご注意



現在センターの利用者、職員共に、風邪が流行しております。手洗い・うがいはもちろん、少しでも具合が悪く感じられたら早めに病院に受診なさってください。

### インフルエンザのワクチン接種

今冬も、インフルエンザの流行が予想されます。是非早い段階でのワクチンの接種をお勧めいたします。

