



# 東四つ木在宅サービス センターだより

2013年12月

社会福祉法人厚生福祉会  
東四つ木在宅サービスセンター  
所長 遠藤 康弘  
電話 5670-3531



## 運動会

選手  
宣誓

運動の秋。10月7日～12日に、運動会が開催されました。赤組、白組に分かれての対抗戦に、皆さんの目は真剣そのもの。笑顔もたくさん弾け、大いに盛り上がりました。



さあ力強く綱を引きましょ。オーエス！オーエス！



大玉転がしではあさつての方向に転がってしまい大笑いの場面も。



応援合戦にも熱が入ります。学ラン姿が素敵ですね。



優勝チームには優勝旗とトロフィーが贈られました。

## 百歳お祝いの会

なんと今年はセンターに100歳を迎える利用者さんがお二人も！野本つねさんと小笠原英五郎さんのお誕生会を盛大に開催いたしました。

野本つねさん

小笠原英五郎さん



遠藤所長からのお祝いの言葉。ご家族と一緒に。

職員一同より記念の色紙を贈らせていただきました。



林理事長より花束の贈呈。本当におめでとうございます！

次に100歳を迎える方との握手。お互い頑張りましょう！

## 看護師より

枯れ葉舞う寒い季節となりましたが、皆様お変わりはないでしょうか？

さて今回は口腔ケアについてのミニ情報をお知らせいたします。口腔ケアは誤嚥性肺炎の予防となります。

### 口腔ケアを行うことで

1. 口腔内細菌を減少させる
2. 誤嚥を予防する
3. 抵抗力をつける



誤嚥性肺炎を予防するのに効果がある

### 誤嚥は夜おこる

朝、夜間睡眠中の菌を落とす → 起床時すぐ → インフルエンザの予防にもつながる  
究極の誤嚥性肺炎の予防は、安全に口から食べることです！！  
美味しく食事がとれ、食事を楽しめると、より効果的です。

