

# 平成21年1月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

|    | 月  | 火   | 水  | 木<br>1  | 金<br>2  | 土<br>3   |
|----|--|---|--|---|---|--|
| 日  |  |   |  |   |   |  |
| 午前 |  |   |  |   |   |  |
|    | 明けましておめでとうございます<br>今年もよろしくお願ひ致します                          |   |  |  |   |  |
| 午後 |  |   |  |   |   |  |
|    | <b>お休みです</b>   | <b>お休みです</b>  | <b>お休みです</b>   | <b>お休みです</b>  | <b>お休みです</b>  | <b>お休みです</b>                                     |
| 日  | 5  | 6   | 7  | 8   | 9   | 10   |
| 午前 | 地名しりとり<br>*カラオケ教室  | →   | 連想ゲーム<br>*棒体操<br>詩吟  | →   | 漢字ゲーム<br>*発声練習  | →  |
| 午後 | 百人一首<br>小グループ<br>*個別リハビリ<br>書道<br>風船羽つき<br>小グループ<br>地名しりとり | 百人一首<br>小グループ<br>*個別リハビリ<br>書道<br>風船羽つき<br>小グループ          | 小グループ<br>*OT<br>絵手紙<br>風船羽つき<br>小グループ<br>軽体操                     | フラダンス<br>小グループ<br>*PT<br>絵手紙<br>風船羽つき<br>小グループ                                      | 福笑い<br>小グループ<br>*個別リハビリ<br>朗読・創作<br>風船羽つき<br>小グループ<br>漢字ゲーム | 福笑い<br>小グループ<br>*個別リハビリ<br>創作<br>風船羽つき<br>小グループ  |
| 日  | 12   | 13  | 14   | 15  | 16  | 17   |
| 午前 | <b>成人の日</b>  | ジェスチャーゲーム<br>*唱歌でリズム                                      | 地名しりとり<br>*卓上ゲーム   | →   | 連想ゲーム<br>*詩吟  | →  |
| 午後 | <b>お休みです</b>   | 双六ゲーム<br>小グループ<br>*OT<br>ハンドベル<br>雪だるまゲーム<br>小グループ<br>軽体操 | 双六ゲーム<br>小グループ<br>*個別リハビリ<br>朗読・創作<br>雪だるまゲーム<br>小グループ<br>地名しりとり | 小グループ<br>*個別リハビリ<br>創作<br>輪投げでパズル<br>小グループ  | かるた取り<br>初詣<br>*PT<br>創作<br>音楽<br>初詣                        | かるた取り<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>輪投げでパズル<br>初詣    |
| 日  | 19   | 20  | 21   | 22  | 23  | 24   |
| 午前 | 漢字ゲーム<br>*物送りゲーム<br>華道                                     | →   | ジェスチャーゲーム<br>*詩吟   | →   | 地名しりとり<br>*陣取りゲーム<br>華道                                     | →  |
| 午後 | 初詣<br>*PT<br>朗読・ちぎり絵<br>輪投げでパズル<br>初詣<br>漢字ゲーム             | みんなでお歌おう<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>朗読・ちぎり絵<br>輪投げでパズル<br>初詣     | フラダンス<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>音楽<br>初詣                         | 初詣<br>*個別リハビリ<br>書道<br>雪だるまゲーム<br>初詣  | 初詣<br>*個別リハビリ<br>書道<br>雪だるまゲーム<br>初詣                        | ピンポンゲーム<br>初詣<br>*OT<br>絵手紙<br>カラオケ<br>初詣<br>軽体操 |
| 日  | 26   | 27  | 28   | 29  | 30  | 31   |
| 午前 | 連想ゲーム<br>*早口言葉で口腔体操  | →   | 漢字ゲーム<br>*風船パレー  | →   | ジェスチャーゲーム<br>*団扇でホッケー                                       | →  |
| 午後 | 双六ゲーム<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣<br>連想ゲーム      | 音楽体操<br>初詣<br>*OT<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣<br>軽体操            | 音楽体操<br>初詣<br>*PT<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣<br>漢字ゲーム                 | 音楽体操<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣   | みんなでお歌おう<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣             | みんなでお歌おう<br>初詣<br>*個別リハビリ<br>創作<br>餅つきゲーム<br>初詣  |

### 初詣のお知らせ

今年も柴又帝釈天にお参りに行きましょう。  
16日(金)~31日(土)の午前か午後のどちらかで、ご参加下さい。後日、お知らせ文にてご案内いたします。

### コスモス家族懇談会 保育園交流会

今月はありません。次回をお楽しみにして下さい。