


平成21年12月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		地名しりとり *言葉作りゲーム	思い出の歌 *お玉で送ろう 百人一首 ねらいをつけて 小グループ	→	漢字ゲーム *脳トレ	→
午後		音楽体操 小グループ *OT ちぎり絵 引く抜きゲーム 小グループ 軽体操	*個別リハビリ 創作・朗読 輪投げでパズル 小グループ 思い出の歌	*お玉で送ろう 華道 カーリング 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	お玉で送ろう 小グループ *個別リハビリ 創作 カラオケ 小グループ 漢字ゲーム	*民謡 タオル送り 小グループ *PT お話会 バランスゲーム 小グループ
日	7	8	9	10	11	12
午前	漢字ゲーム *カラオケ教室	*カラオケ教室 華道	なんでもしりとり *詩吟	→	思い出の歌 *一貫目ゲーム	→
午後	ピンポンゲーム 小グループ 忘年会	カードゲーム 小グループ	ドミノ倒し 小グループ	カードゲーム 小グループ	体操双六 小グループ	タオル結び 小グループ 忘年会
日	14	15	16	17	18	19
午前	思い出の歌 保育園交流	*脳トレ	漢字ゲーム *パタパタゲーム 華道	→	なんでもしりとり *詩吟 絵手紙	→
午後	*PT 書道 バランスゲーム 小グループ 思い出の歌	タオル結び 小グループ *個別リハビリ 書道・朗読 缶トリーゲーム 小グループ	体操双六 小グループ *OT 絵手紙 音楽 小グループ 軽体操	みんなで歌おう 小グループ *PT 書道 輪投げでパズル 小グループ 漢字ゲーム	ねらいをつけて 小グループ *個別リハビリ 書道 ゆらっっこ玉入れ 小グループ なんでもしりとり	*陣取りゲーム 華道 お玉で送ろう 小グループ *OT ちぎり絵 ゆらっっこ玉入れ 小グループ 軽体操
日	21	22	23	24	25	26
午前	スリーヒントゲーム *ボール体操	→	→	聖徳太子ゲーム *詩吟	→	数字ゲーム *口腔体操
午後	タオルで送ろう 小グループ *個別リハビリ 朗読・折り紙 缶トリーゲーム 小グループ スリーヒントゲーム	*じゃんけんペタンコ おせち料理ゲーム 小グループ *OT ハンドベル バランスゲーム 小グループ 軽体操	天皇誕生日 お休みです	体操双六 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 音楽 小グループ 聖徳太子ゲーム	*口腔体操 華道 カーリング 小グループ *個別リハビリ 朗読・創作 音楽 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ 数字ゲーム
日	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>年末年始休業のお知らせ</p> <p>12月29日～22年1月3日までお休みです。 新年は1月4日から通常通り始めます。</p> </div>	
午前	地名しりとり *団扇でホッケー おせち料理ゲーム 小グループ	お休みです	お休みです	お休みです		
午後	*個別リハビリ お話会 年末歌合戦 小グループ 地名しりとり	お休みです	お休みです	お休みです		

忘年会のお知らせ

12月7日(月)～12日(土)1:00～2:30 センター内で行います。
ハンドベル・合唱・フラダンス・社交ダンス・落語など、楽しい催しを企画しております。
ご近所・ご家族・お誘い合わせの上是非、お越しください。皆様のご参加、お待ちしております。

保育園交流会

14日(月)に子供たちが遊びに来ます。
お楽しみにして下さい。