

平成22年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金 1	土 2
日 午前						
午後					お休みです	お休みです
日	4	5	6	7	8	9
午前	何でもしりとり *カラオケ教室	*カラオケ教室 華道	漢字ゲーム *詩吟	*詩吟	民謡 *脳トレ	*歌ってリズム
午後	福笑い 小グループ *個別リハビリ 書道 パタパタゲーム 小グループ	福笑い 小グループ *OT 書道 輪投げでパズル 小グループ	おせち料理ゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 風船羽つき 小グループ	おせち料理ゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙・朗読 カラオケ 小グループ	音楽体操 小グループ *OT 創作 風船羽つき 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 風船羽つき 小グループ
日	11	12	13	14	15	16
午前		ビンゴゲーム *風船バレー	何でもしりとり *口腔体操	*口腔体操 華道	漢字ゲーム *詩吟	*ボール体操
午後	成人の日 お休みです	音楽体操 小グループ *個別リハビリ 映画鑑賞 缶トリーゲーム 小グループ ビンゴゲーム	百人一首 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 輪投げでパズル 小グループ	*個別リハビリ 音楽 創作 小グループ	ねらいをつけて 小グループ *個別リハビリ 音楽 創作 小グループ	お玉で送ろう 初詣 *個別リハビリ カラオケ 初詣
日	18	19	20	21	22	23
午前	漢字ゲーム *歌ってリズム	*脳トレ	思い出の歌 *詩吟	ビンゴゲーム *詩吟	何でもしりとり *お玉で送ろう 華道	*お玉で送ろう
午後	お玉で送ろう 初詣 *PT 皆で歌合戦 初詣	みんなで歌おう *個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 皆で歌合戦	ねらいをつけて *OT 音楽	タオル結び *個別リハビリ 皆で歌合戦	ドミノ倒し *個別リハビリ 皆で歌合戦	物送りゲーム 初詣 *PT 絵手紙 皆で歌合戦 初詣
日	25	26	27	28	29	30
午前	民謡 *棒体操	*棒体操	頭の体操 *じゃんけんペタンコ 華道	*じゃんけんペタンコ	思い出の歌 *民謡	*民謡
午後	みんなで歌おう 初詣 *個別リハビリ バランスゲーム 初詣	物送りゲーム *OT ハンドベル バランスゲーム	物送りゲーム *個別リハビリ 朗読 カラオケ	体操双六 *PT 書道 雪だるまゲーム	お玉で送ろう *PT 朗読・書道 雪だるまゲーム	タオル結び 初詣 *個別リハビリ 紙紙どっち? 初詣
日						
午前						
午後						

初詣のお知らせ

16日(月)～30日(土) 柴又帝釈天へお参りに行きます。
通所日の午前か午後のどちらかで、ご参加ください。詳しい日程は後日お知らせ致します。