


平成22年10月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金 1	土 2
日 午前					漢字クイズ *脳トレ 体操双六	*民謡 体操双六
午後					小グループ *個別リハビリ 朗読・創作 カラオケ 小グループ 漢字クイズ	小グループ *OT 創作 カラオケ 小グループ 軽体操
日	4	5	6	7	8	9
午前	しりとりゲーム *カラオケ教室 ドミノ倒し 小グループ	→	民謡 *軽体操 楽器に触れよう 小グループ	→	思い出の歌 *軽体操 連想ゲーム 小グループ	→
午後	運動会	*カラオケ教室 華道 ピンポンゲーム 小グループ		*軽体操 楽器に触れよう 小グループ		*軽体操 連想ゲーム 小グループ
日	11	12	13	14	15	16
午前	しりとりゲーム	何でもしりとり *口腔体操 音楽体操 小グループ	→	スリーヒントゲーム *詩吟 百人一首を使って 小グループ	→	なぞなぞ *言葉作りゲーム 華道 皆で歌おう 小グループ
午後	お休みです	*OT 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ 軽体操	*個別リハビリ 絵手紙 音楽 小グループ	*個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*言葉作りゲーム 絵手紙 カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*言葉作りゲーム 華道 皆で歌おう 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 輪投げでパズル 小グループ
日	18	19	20	21	22	23
午前	頭の体操 *物送りゲーム 音楽体操 小グループ	→	地名しりとり *発声練習 お玉ゲーム 小グループ	→	民謡 *ボール体操 華道 カードゲーム 小グループ	→
午後	*個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ 頭の体操	保育園交流 小グループ *個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 音楽 小グループ	*OT 陶芸・朗読 カラオケ 小グループ 軽体操	*ボール体操 華道 カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ 地名しりとり	*ボール体操 華道 ドミノ倒し 小グループ *個別リハビリ 陶芸 音楽 小グループ 民謡	*棒体操 お玉ゲーム 小グループ *PT 絵手紙 かぼちゃゲーム 小グループ
日	25	26	27	28	29	30
午前	なぞなぞ *民謡 物送りゲーム 小グループ	→	伝言ゲーム *じゃんけんペタンコ 百人一首を使って 小グループ	→	漢字ゲーム *陣取りゲーム 音楽体操 小グループ	→
午後	*PT 朗読・貝の根付 バランスゲーム 小グループ なぞなぞ	*脳トレ 百人一首を使って 小グループ *個別リハビリ ハンドベル バランスゲーム 小グループ	*じゃんけんペタンコ 百人一首を使って 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 風船バレー 小グループ 伝言ゲーム	*じゃんけんペタンコ 百人一首を使って 小グループ *個別リハビリ 陶芸 風船バレー 小グループ	*陣取りゲーム 音楽体操 小グループ *個別リハビリ 貝の根付 スカイツリーゲーム 小グループ 漢字ゲーム	*陣取りゲーム ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ 貝の根付 スカイツリーゲーム 小グループ

保育園交流

19日園児達が遊びに来ます。
楽しい時間をお過ごし下さい。

コスモス家族会

10月はありません。
次回11月を楽しみにお待ち下さい