




平成22年12月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土	
日	6	7	8	9	10	11	
午前			なぞなぞ *陣取りゲーム 箸置き作り 物送りゲーム 小グループ		地名ゲーム *脳トレ 箸置き作り よせ鍋ゲーム 小グループ		
午後			*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	*陣取りゲーム 箸置き作り 百人一首を使って 小グループ *個別リハビリ 絵手紙・朗読 カラオケ 小グループ	*OT 暦作り 音楽 小グループ	*玉入れ 箸置き作り 楽器に触れよう 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 パタパタゲーム 小グループ	
日	6	7	8	9	10	11	
午前	頭の体操 *カラオケ教室 卓上ゲーム 小グループ	*カラオケ教室 華道 卓上ゲーム 小グループ	民謡 *軽体操 詩吟 小グループ		漢字ゲーム *軽体操 連想ゲーム 小グループ		
午後	忘年会						
日	13	14	15	16	17	18	
午前	懐かしの歌 保育園交流会 小グループ		数字ゲーム *歌ってリズム 箸置き作り 百人一首を使って 小グループ		何でもしりとり *言葉作りゲーム 絵手紙 カードゲーム 小グループ		
午後	*個別リハビリ 書道 バランスゲーム 小グループ 懐かしの歌	*OT 書道 バランスゲーム 小グループ(年賀状作り) 軽体操	*個別リハビリ 朗読・ちぎり絵 スカイツリーゲーム 小グループ 数字ゲーム	*言葉作りゲーム 華道 カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 書道 スカイツリーゲーム 小グループ	*言葉作りゲーム 絵手紙 カードゲーム 小グループ *個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ 何でもしりとり	*民謡 華道 ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ 暦作り 缶トリーゲーム 小グループ	
日	20	21	22	23	24	25	
午前	食べ物ゲーム *口腔体操 体操双六 小グループ		漢字ゲーム *脳トレ お玉ゲーム 小グループ		なぞなぞ *サンタの贈り物 華道 よせ鍋ゲーム 小グループ		
午後	*個別リハビリ ちぎり絵 輪投げでパズル 小グループ 食べ物ゲーム	*口腔体操 体操双六 小グループ *個別リハビリ 陶芸・朗読 音楽 小グループ	*OT 陶芸 音楽 小グループ 軽体操	お休みです 天皇誕生日 漢字ゲーム	*ボール体操 クリスマスゲーム 小グループ *PT 絵手紙 カラオケ 小グループ		
日	27	28	29	30	31		
午前	何でもしりとり *パタパタゲーム 音楽体操 小グループ		お休みです		お休みです		
午後	*PT お話し会 ゆらっっこ玉入れ 小グループ 何でもしりとり	*パタパタゲーム 音楽体操 小グループ *個別リハビリ ハンドベル ゆらっっこ玉入れ 小グループ	お休みです	お休みです	お休みです		

保育園交流会

13日(月)に保育園児が来ます。
楽しい時間をお過ごし下さい。

年末年始休業のお知らせ

12月29日~23年1月3日まで
お休みです。 新年は1月4日から
通常通りに始まります。



—