

# 平成23年3月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		頭の体操 *発声カラオケ 卓上ゲーム	→	食べ物クイズ *わくわくリズム体操 百人一首を使って	→	何でもしりとり *歌って踊ろう 体操双六
午後		小グループ *個別リハビリ クマの小物入れ作り ひなまつりゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ <b>ちぎり絵</b> ひなまつりゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ <b>絵手紙・朗読</b> ひなまつりゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ クマの小物入れ作り <b>朗読・懐かしのメロディ</b> 小グループ	小グループ <b>*OT</b> クマの小物入れ作り 懐かしのメロディ 小グループ
日	7	8	9	10	11	12
午前	なぞなぞ *カラオケ教室 連想ゲーム	→	スリーヒントゲーム *物送りゲーム <b>詩吟</b>	→	漢字ゲーム *口腔体操 皆で歌おう	→
午後	小グループ *個別リハビリ クマの小物入れ作り バランスゲーム 小グループ	カードゲーム 小グループ <b>*OT</b> 巾着作り バランスゲーム 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ <b>絵手紙 音楽</b> 小グループ	ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ 陶芸 かぼちゃゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ 陶芸 かぼちゃゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 風船バレー 小グループ
日	14	15	16	17	18	19
午前	思い出の歌 *ボール体操 ホワイトデーゲーム	→	地名しりとり <b>保育園交流会</b>	→	なぞなぞ *民謡 <b>絵手紙</b>	→
午後	小グループ *個別リハビリ <b>書道</b> 缶トリーゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ <b>書道</b> 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 輪投げでパズル 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> ゆらしっこ玉入れ 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> ゆらしっこ玉入れ 小グループ	*個別リハビリ 映画観賞会 バランスゲーム 小グループ
日	21	22	23	24	25	26
午前	<b>春分の日</b>	民謡 *脳トレ 音楽体操	→	頭の体操 *ゴッツでゴー お玉ゲーム	→	何でもしりとり *歌ってリズム ピンポンゲーム
午後	<b>お休みです</b>	小グループ *個別リハビリ <b>朗読・ちぎり絵</b> 玉入れ 小グループ	小グループ <b>*OT</b> クマの小物入れ作り <b>朗読・玉入れ</b> 小グループ	小グループ *個別リハビリ クマの小物入れ作り <b>音楽</b> 小グループ	小グループ *個別リハビリ 巾着作り <b>音楽</b> 小グループ	小グループ <b>*PT</b> <b>絵手紙</b> カラオケ 小グループ
日	28	29	30	31		
午前	頭の体操 *棒体操 物送りゲーム	→	数字ゲーム *陣取りゲーム 百人一首を使って	→		
午後	小グループ <b>*PT</b> お話し会 スカイツリーゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ <b>ハンドベル</b> スカイツリーゲーム 小グループ	小グループ *個別リハビリ 巾着作り カラオケ 小グループ	小グループ *個別リハビリ 巾着作り カラオケ 小グループ		
	頭の体操	→	数字ゲーム	→		

### 保育園交流会

16日(水)に子供達が来ます。今回は、卒園式で叩く太鼓や歌を披露してくれます。4月には小学生になる子供達を皆さんでお祝いしましょう。



### お花見のお知らせ

お花見は3月下旬を予定しています。日程が決まり次第お知らせ致しますので、楽しみにお待ち下さい。