

平成24年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前			思い出の歌 *お玉で送ろう お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ	→ *お玉で送ろう お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ	連想ゲーム *口腔体操 お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ	→ *口腔体操 お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ
午後			*個別リハビリ 辰のマスコット 円盤ゲーム 小グループ 思い出の歌	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ 小グループ	*OT 辰のマスコット 音楽 小グループ 軽体操	*個別リハビリ 俳句の会 バランスゲーム 小グループ
日	9	10	11	12	13	14
午前	成人の日	なんでもしりとり *ボール体操 華道 連想ゲーム 小グループ	→ *ボール体操 詩吟 ドミノでアート 小グループ	漢字ゲーム *棒体操 詩吟 ドミノでアート 小グループ	→ *民謡 お針子クラブ おせちゲーム 小グループ	早口言葉 *民謡 お針子クラブ おせちゲーム 小グループ
午後		お休みです	*個別リハビリ 書道 円盤ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 音楽 小グループ	*OT 書き初め 音楽 小グループ 軽体操	*個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ 漢字ゲーム
日	16	17	18	19	20	21
午前	頭の体操 *カラオケ教室 お針子クラブ 連想ゲーム 初詣	→ *カラオケ教室 お針子クラブ 百人一首を使って	民謡 *陣取りゲーム お針子クラブ 百人一首を使って	→ *陣取りゲーム 華道 カードゲーム	地名しりとり *言葉作りゲーム お針子クラブ 音楽体操	→ *言葉作りゲーム お針子クラブ 音楽体操
午後	*PT 書道 ゲートボール 初詣	*個別リハビリ ちぎり絵 ゲートボール	*個別リハビリ 朗読・辰のマスコット ボーリング	*個別リハビリ 書道 ボーリング	*個別リハビリ 朗読・辰のマスコット カラオケ	*OT 皆で葉っぱ絵
日	23	24	25	26	27	28
午前	思い出の歌 *にぎにぎ体操 お針子クラブ 音楽体操 初詣	→ *にぎにぎ体操 おしゃべりタイム 音楽体操	〇×クイズ *タオルゲーム お針子クラブ 楽器に触れよう	→ *タオルゲーム お針子クラブ 楽器に触れよう	懐かしの歌 *歌ってリズム 華道 ピンポンゲーム	→ *歌ってリズム お針子クラブ 物送りゲーム
午後	*OT 朗読・ちぎり絵 輪投げでパズル 初詣	*個別リハビリ 俳句の会 輪投げでパズル	*個別リハビリ 陶芸 缶トリーゲーム	*個別リハビリ 朗読・俳句の会 缶トリーゲーム	*個別リハビリ 陶芸 バランスゲーム	*個別リハビリ 絵手紙 カラオケ
日	30	31				
午前	食べ物しりとり *ひらめき脳トレ お針子クラブ 皆で歌おう 初詣	→ *ひらめき脳トレ お針子クラブ 皆で歌おう				
午後	*個別リハビリ お話会 かぼちゃゲーム 初詣	*個別リハビリ ハンドベル かぼちゃゲーム				
	食べ物しりとり					

初詣のお知らせ

16日(月)~31日(火) 柴又帝釈天にお参りに行きます。詳しい日程は後日お知らせいたします。

保育園交流会・コスモス家族会

1月はお休みです。来月をお楽しみにお待ち下さい。