

# 平成24年10月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|---|---|--|--|--|--|
| 日  | 1   | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 午前 | 思い出の歌<br>吹奏楽観賞<br>小グループ                             | →<br>*タオル体操<br>卓上ゲーム<br>小グループ                   | 唱歌を歌おう<br>*タオル体操<br>お針子クラブ<br>葛飾かるた<br>小グループ           | →<br>*口腔体操<br>お針子クラブ<br>葛飾かるた<br>小グループ                 | 民謡<br>*口腔体操<br>お針子クラブ<br>カードゲーム<br>小グループ         | →<br>*棒体操<br>お針子クラブ<br>カードゲーム<br>小グループ               |
| 午後 | 運動会   | 運動会   | 運動会  | 運動会  | 運動会  | 運動会  |
| 日  | 8   | 9   | 10   | 11   | 12   | 13   |
| 午前 | 思い出の歌   | →   | 唱歌を歌おう   | →  | 民謡   | →  |
| 午前 | 体育の日  | 早口言葉<br>*にぎにぎ体操<br>華道<br>葛飾かるた<br>小グループ・園芸など    | →<br>*ペットボトル体操<br>お針子クラブ<br>百人一首を使って<br>小グループ・園芸など     | 何でもしりとり<br>*ペットボトル体操<br>お針子クラブ<br>物送りゲーム<br>小グループ・園芸など | →<br>*言葉作りゲーム<br>お針子クラブ<br>ピンポンゲーム<br>小グループ・園芸など | 連想ゲーム<br>*言葉作りゲーム<br>お針子クラブ<br>ピンポンゲーム<br>小グループ・園芸など |
| 午後 | お休みです   | *個別リハビリ<br>軍手パンダ<br>音楽<br>小グループ<br>早口言葉         | *OT<br>絵手紙<br>音楽<br>小グループ                              | *個別リハビリ<br>絵手紙<br>カラオケ<br>小グループ                        | *OT<br>俳句の会<br>音楽<br>小グループ                       | *PT<br>朗読・ちぎり絵<br>輪投げでパズル<br>小グループ                   |
| 日  | 15  | 16  | 17   | 18   | 19   | 20   |
| 午前 | なぞなぞ<br>*カラオケ教室<br>お針子クラブ<br>10月のゲーム<br>小グループ・園芸など  | →<br>*カラオケ教室<br>お針子クラブ<br>10月のゲーム<br>小グループ・園芸など | 漢字ゲーム<br>*脳トレ<br>お針子クラブ<br>10月のゲーム<br>小グループ・園芸など       | →<br>*脳トレ<br>華道<br>ドミノゲーム<br>小グループ・園芸など                | 曲当てゲーム<br>*お玉で送ろう<br>絵手紙<br>ドミノゲーム<br>小グループ・園芸など | →<br>*お玉で送ろう<br>華道<br>皆で歌おう<br>小グループ・園芸など            |
| 午後 | *PT<br>書道<br>ゆらして玉入れ<br>小グループ<br>なぞなぞ               | *個別リハビリ<br>書道<br>ゆらして玉入れ<br>小グループ               | *個別リハビリ<br>朗読・ちぎり絵<br>うちわでパタパタ<br>小グループ                | *個別リハビリ<br>書道<br>缶トリーゲーム<br>小グループ                      | *個別リハビリ<br>書道・朗読<br>缶トリーゲーム<br>小グループ             | *OT<br>俳句の会<br>映画鑑賞会<br>小グループ                        |
| 日  | 22  | 23  | 24   | 25   | 26   | 27   |
| 午前 | 食べ物しりとり<br>*歌ってリズム<br>お針子クラブ<br>連想ゲーム<br>小グループ・園芸など | →<br>*歌ってリズム<br>お針子クラブ<br>連想ゲーム<br>小グループ・園芸など   | 皆で歌おう<br>*口腔ケア<br>お針子クラブ<br>卓上ゲーム<br>小グループ・園芸など        | →<br>*棒体操<br>お針子クラブ<br>楽器に触れよう<br>小グループ・園芸など           | 地名しりとり<br>*ボール体操<br>華道<br>葛飾かるた<br>小グループ・園芸など    | →<br>*ボール体操<br>お針子クラブ<br>円盤ゲーム<br>小グループ・園芸など         |
| 午後 | *個別リハビリ<br>ちぎり絵<br>映画鑑賞会<br>小グループ<br>食べ物しりとり        | *OT<br>朗読・俳句の会<br>布でパタパタ<br>小グループ               | *個別リハビリ<br>陶芸<br>布でパタパタ<br>小グループ                       | *個別リハビリ<br>陶芸<br>バランスゲーム<br>小グループ                      | *個別リハビリ<br>陶芸<br>皆でコーラス<br>小グループ                 | *個別リハビリ<br>絵手紙<br>カラオケ<br>小グループ                      |
| 日  | 29  | 30  | 31   |  |  |  |
| 午前 | 声を合わせて<br>保育園交流                                     | →<br>*新聞玉入れ<br>お針子クラブ<br>音楽体操<br>小グループ・園芸など     | スリーヒントゲーム<br>*声に出して読もう<br>お針子クラブ<br>体操双六<br>小グループ・園芸など |  |  |  |
| 午後 | *個別リハビリ<br>お話会<br>かぼちゃゲーム<br>小グループ<br>声をあわせて        | *個別リハビリ<br>ハンドベル<br>かぼちゃゲーム<br>小グループ            | *個別リハビリ<br>俳句の会<br>カラオケ<br>小グループ                       |  |  |  |

**吹奏楽演奏 1日(月)**  
本田中学吹奏楽部の皆さんが素敵な演奏を披露して下さいます。ご期待下さい。

**口腔ケア 24日(水)**  
歯科医師がお口や嚥下の話をして下さいます。相談のある方はこの機会を御利用下さい。

**コスモス家族会**  
次回は11月の予定です。今月から、世話人さんが開催する「家族会」を渋江集い交流館にておこないます。詳しくはお手紙をご覧ください。

**保育園交流会**  
29日(月)園児たちが遊びに来ます。楽しい時間をお過ごし下さい。

**園芸**  
ほうれん草の種まきとその収穫を予定しています。

