

# 平成25年1月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前					漢字クイズ	→
午後					*玉入れ お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ *個別リハビリ 書き初め 輪投げでパズル 小グループ	*玉入れ お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ *個別リハビリ 書き初め バランスゲーム 小グループ
日	7	8	9	10	11	12
午前	地名しりとり *カラオケ教室 お針子クラブ お正月を楽しもう 小グループ	→	なぞなぞ *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	→	食べ物しりとり *ペットボトル体操 お針子クラブ おせちゲーム 小グループ	→
午後	*PT 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 音楽 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 音楽 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 缶トリーゲーム 小グループ	*OT 陶芸 音楽 小グループ	*PT 朗読・ちぎり絵 風船バレー 小グループ
日	14	15	16	17	18	19
午前	→	皆で歌おう *陣取りゲーム	→	思い出の歌 *脳トレ 華道	並び替えゲーム *民謡	→
午後	お休みです	皆で歌おう 初詣 *個別リハビリ 書道 パタパタゲーム 初詣	皆で歌おう *個別リハビリ 朗読・絵手紙 パタパタゲーム	思い出の歌 *個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ	並び替えゲーム *個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ	*OT 俳句の会 カラオケ
日	21	22	23	24	25	26
午前	スリーヒントゲーム *ボール体操	→	唱歌を歌おう *発声カラオケ	→	何でもしりとり *タオルで送ろう 華道	→
午後	楽器に触れよう 初詣 *個別リハビリ ちぎり絵 輪投げでパズル 初詣	楽器に触れよう *個別リハビリ 朗読・俳句の会 ハーモニカで歌おう	いろはかるた *OT ちぎり絵 映画鑑賞会	いろはかるた *個別リハビリ 干支作り 映画鑑賞会	何でもしりとり *タオルで送ろう 華道 ドミノアート	*個別リハビリ 絵手紙 かぼちゃゲーム
日	28	29	30	31		
午前	民謡 *言葉作りゲーム	→	題名当てゲーム *にぎにぎ体操	→		
午後	音楽体操 初詣 *個別リハビリ 干支作り 野球ゲーム 初詣	音楽体操 *OT ハンドベル 野球ゲーム	体操双六 *個別リハビリ 干支作り カラオケ	物送りゲーム *個別リハビリ 朗読・俳句の会 ハーモニカで歌おう		
日						
午前			題名当てゲーム	→		

### 初詣のお知らせ

15日(火)~31日(木)柴又帝釈天にお参りに  
行きます。詳しい日程は後日お知らせします。

### 保育園交流会

1月はお休みです。来月をお楽しみに  
お待ち下さい。