

# 平成25年10月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		民謡	なぞなぞ *陣取りゲーム お針子クラブ 体操双六 小グループ	→	食べ物しりとり *玉入れ お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ	→
午後		<b>保育園交流</b> 小グループ *個別リハビリ 小物作り 布でパタパタ 健康麻雀・小グループ	*個別リハビリ <b>絵手紙</b> 布でパタパタ 小グループ	*民謡 お針子クラブ 体操双六 小グループ *個別リハビリ <b>絵手紙</b> カラオケ 小グループ	*OT 小物作り <b>音楽</b> 小グループ	*PT <b>俳句の会</b> バランスゲーム 小グループ
日	7	8	9	10	11	12
午前	題名当てクイズ *カラオケ教室 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	→	皆で歌おう *軽体操 お針子クラブ 卓上ゲーム 小グループ	→	漢字クイズ *ペットボトル体操 お針子クラブ カードゲーム 小グループ	→
午後	<b>運動会</b>	<b>運動会</b>	<b>運動会</b>	<b>運動会</b>	<b>運動会</b>	<b>運動会</b>
日	14 (体育の日)	15	16	17	18	19
午前	地名しりとり *皆で歌おう お針子クラブ 小グループ	→	簡単脳トレクイズ *棒体操 お針子クラブ 落ち葉の季節 小グループ	→	思い出の歌 *お玉で送ろう お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→
午後	*個別リハビリ <b>書道</b> ゆらしっこ玉入れ 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ *個別リハビリ <b>朗読・書道</b> ゆらしっこ玉入れ 小グループ	*個別リハビリ ストラップ作り <b>ハーモニカで歌おう</b> 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ <b>書道</b> 缶トリーゲーム 小グループ	*OT ちぎり絵 カラオケ 小グループ
日	21	22	23	24	25	26
午前	唱歌を歌おう *歌ってリズム お針子クラブ たたいてポン! 小グループ	→	スリーヒントゲーム *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	→	○×クイズ *脳トレ <b>華道</b> ピンポンゲーム 小グループ	→
午後	*PT <b>朗読・俳句の会</b> うちわでパタパタ 小グループ	*個別リハビリ <b>俳句の会</b> うちわでパタパタ 健康麻雀・小グループ	*OT 陶芸 <b>音楽</b> 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 <b>音楽</b> 小グループ	*個別リハビリ 陶芸 カラオケ 小グループ	*個別リハビリ <b>絵手紙</b> 輪投げでパズル 小グループ
日	28	29	30	31		
午前	民謡 *ボール体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	→	並び替えゲーム *言葉作りゲーム お針子クラブ 物当てゲーム 小グループ	→		
午後	*個別リハビリ <b>ちぎり絵</b> 映画鑑賞会 小グループ	*OT <b>ハンドベル</b> 映画鑑賞会 小グループ	*個別リハビリ <b>ちぎり絵</b> カードゲーム お話し会	*個別リハビリ <b>俳句の会</b> ハーモニカで歌おう 小グループ		

14日(月)は祭日ですが営業しております。  
皆様の通所をお待ちしております。

**運動会**  
7日(月)～12日(土)午後1時10分～  
ご家族、ご近所の皆様のお越しをお待ち致しております。



**コスモス家族会** (10月26日開催予定)  
今月より毎月センターで行います。  
詳しくはお手紙をご覧ください。