




# 平成26年7月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
午前		地名しりとり *にぎにぎ体操 お針子クラブ 七夕飾りつけ 小グループ	→	題名当てクイズ	→	懐かしの歌 民謡 お針子クラブ
午後		PT 俳句の会 ゆらしっこ玉入れ 小グループ 地名しりとり	PT 絵手紙 布でパタパタ 小グループ	保育園交流 小グループ *個別リハビリ 小物作り 布でパタパタ 小グループ	渋江小交流会 小グループ *個別リハビリ 小物作り カラオケ 朗読・小グループ	小グループ *個別リハビリ 俳句の会 バランスゲーム 小グループ
日	7	8	9	10	11	12
午前	ジェスチャーゲーム *カラオケ教室 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	→	○×クイズ	→	簡単脳トレクイズ	→
午後	PT ちぎり絵 かぼちゃゲーム 小グループ ジェスチャーゲーム	*カラオケ教室 華道 ドミノゲーム 小グループ *個別リハビリ 暑中見舞作り ハーモニカで歌おう 健康麻雀・小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ *個別リハビリ ちぎり絵 音楽 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ *個別リハビリ うちわ作り 円盤ゲーム 小グループ	*口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ *個別リハビリ 編み物 卓上ゲーム お話会	*口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ PT ちぎり絵 カラオケ 小グループ
日	14	15	16	17	18	19
午前	民謡 *棒体操 お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	→	なぞなぞ *言葉作りゲーム お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	→	食べ物しりとり	→
午後	*個別リハビリ 俳句の会 音楽 小グループ 民謡	*棒体操 お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ *個別リハビリ 小物作り かぼちゃゲーム 小グループ	PT 小物作り 野球ゲーム 朗読・小グループ なぞなぞ	*言葉作りゲーム 華道 ピンポンゲーム 小グループ *個別リハビリ こぶたの会 野球ゲーム 小グループ	*陣取りゲーム お針子クラブ 音楽体操 小グループ PT こぶたの会 卓上ゲーム お話会 食べ物しりとり	*陣取りゲーム お針子クラブ 落語鑑賞会 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 ゆらしっこ玉入れ 小グループ
日	21 海の日	22	23	24	25	26
午前	皆で歌おう *脳トレ お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→	スリーヒントクイズ	→	漢字クイズ	→
午後	*個別リハビリ 小物作り ハーモニカで歌おう 小グループ 皆で歌おう	*脳トレ お針子クラブ 音楽体操 小グループ PT 小物作り うちわでパタパタ 健康麻雀・小グループ	*ボール体操 お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ PT 小物作り うちわでパタパタ 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 バランスゲーム 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ *個別リハビリ 編み物 音楽 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ *個別リハビリ 小物作り 布でパタパタ 小グループ
日	28	29	30	31		
午前	並べ替えクイズ *太鼓でリズム お針子クラブ 物送りゲーム 小グループ	→	唱歌を歌おう *太鼓でリズム お針子クラブ 体操双六 小グループ	→		
午後	*個別リハビリ 小物作り 缶トリーゲーム 小グループ 並べ替えクイズ	PT ハンドベル 缶トリーゲーム 小グループ	PT 陶芸 輪投げでパズル 小グループ 唱歌を歌おう	*太鼓でリズム お針子クラブ 体操双六 小グループ *個別リハビリ 陶芸 カラオケ 小グループ		

### 介護者教室、コスモス家族会

5日(土)13時30分~15時

認知症高齢者への接し方・認知症予防・認知症疑似体験・介護ストレス等について東京都認知症疾患医療センター 看護師・井手順子氏の講演があります。この機会に「認知症」の理解を深めて、悩み解決へとつなげていきます。皆様のご参加をお待ちしております。

### 渋江小交流会

4日(金)

渋江小学校の生徒さんが遊びに来ます。一緒に楽しい時間をお過ごし下さい。