

# 平成26年12月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
午前	食べ物しりとり *カラオケ教室 お針子クラブ 寄せ鍋ゲーム 小グループ	→	間違いさがしクイズ	→	簡単脳トレクイズ	→
午後	*PT ちぎり絵 野球ゲーム 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ 寄せ鍋ゲーム 小グループ	*口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	保育園交流会 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 音楽体操 小グループ	*音楽体操 小グループ
午前	食べ物しりとり	→	間違いさがしクイズ	→	簡単脳トレクイズ	→
午後	*PT ちぎり絵 野球ゲーム 小グループ	*PT 俳句の会 野球ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 布でパタパタ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 卓上ゲーム お話会	*個別リハビリ 朗読・小物作り カラオケ 小グループ	*個別リハビリ 俳句の会 かぼちゃゲーム 小グループ
日	8	9	10	11	12	13
午前	皆で歌おう	→	地名しりとり	→	スリーヒントゲーム	→
午後	*サッカーゲーム お針子クラブ 体操双六 小グループ	*サッカーゲーム 華道 連想ゲーム 小グループ	*棒体操 お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	*棒体操 お針子クラブ 皆で民謡 小グループ	渋江小交流会 絵手紙 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ
午後	*個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 缶トリーゲーム 健康麻雀・小グループ	*PT 朗読・ちぎり絵 ハーモニカで歌おう 小グループ	*PT 書道 バランスゲーム 小グループ	*個別リハビリ 書道 バランスゲーム 小グループ	*PT 絵手紙 うちわでパタパタ 小グループ
日	15	16	17	18	19	20
午前	唱歌を歌おう	→	並び替えクイズ	→	民謡	→
午後	*軽体操 華道 ドミノゲーム 小グループ	*軽体操 お針子クラブ ドミノゲーム 小グループ	保育園交流会 小グループ	*軽体操 お針子クラブ カードゲーム 小グループ	*軽体操 お針子クラブ 葛飾かるた 小グループ	*軽体操 華道 早口言葉 小グループ
午後	忘年会	忘年会	忘年会	忘年会	忘年会	忘年会
日	22	23(天皇誕生日)	24	25	26	27
午前	漢字クイズ	→	題名当てクイズ	→	なぞなぞ	→
午後	*言葉作りゲーム お針子クラブ 映画鑑賞会 小グループ	*ピンゴゲーム お針子クラブ 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	*ペットボトル体操 華道 カードゲーム 小グループ	*ボール体操 華道 もうすぐお正月 小グループ	*お玉で送ろう お針子クラブ もうすぐお正月 小グループ
午後	*PT 俳句の会 映画鑑賞会 小グループ	*個別リハビリ 小物作り ハーモニカで歌おう 健康麻雀・小グループ	*PT 陶芸 音楽 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 卓上ゲーム お話会	*個別リハビリ 陶芸 音楽 小グループ	*PT 小物作り カラオケ 小グループ
日	29	30	31			
午後	忘年会 15日(月)~20日(土) 詳細は「忘年会のお知らせ」をご覧ください。		家族介護者教室・コスモス家族会 13日(土) 13時30分~15時 高齢者の口腔ケアについて 歯科医師の話を伺います。この機会を是非ご利用下さい。			

### 交流会

4日・17日は保育園児、12日は小学生が遊びに来ます。楽しい時間をお過ごし下さい。

### 年末年始のお知らせ

12月28日(日)~1月4日(日)までお休みです。新年は1月5日(月)からです。皆様のご理解のほど宜しくお願い致します。