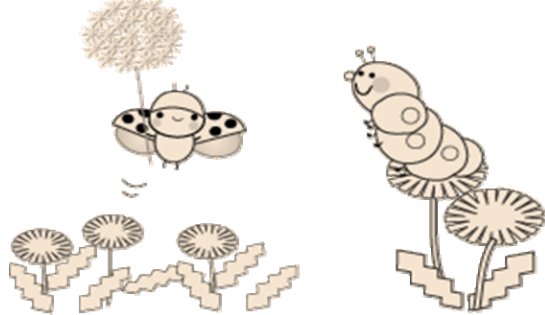


平成27年3月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	間違え探し *カラオケ教室 お針子クラブ 楽しい雛祭り 小グループ	→	○×クイズ *ペットボトル体操 お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	→	皆で歌おう *魚釣りゲーム お針子クラブ 体操双六 小グループ	→
午後	*PT 小物作り スリッパを元気に飛ばす 小グループ 間違え探し	*PT 朗読・小物作り かぼちゃゲーム 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ 絵手紙 ハーモニカで歌おう 小グループ	個別リハビリ 絵手紙 布でパタパタ 小グループ	個別リハビリ 小物作り 音楽/お話会 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ 小物作り カラオケ 小グループ
午前	9 地名しりとり *棒体操 お針子クラブ 皆で歌おう 小グループ	10 →	11 思い出の歌 *サッカーゲーム お針子クラブ 花咲か爺さんゲーム 小グループ	12 →	13 漢字クイズ *口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ	14 →
午後	*PT 書道 うちわでパタパタ 小グループ 地名しりとり	個別リハビリ 書道 うちわでパタパタ 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り 音楽 小グループ	個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ	個別リハビリ 書道 ゆらしっこ玉入れ 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ 絵手紙 かぼちゃゲーム 小グループ
午前	16 題名当てクイズ *ボール体操 華道 カードゲーム 小グループ	17 →	18 なぞなぞ *言葉作りゲーム お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	19 →	20 民謡 *タオル体操 お針子クラブ 音楽体操 小グループ	21(春分の日) →
午後	個別リハビリ 俳句の会 音楽 小グループ 題名当てクイズ	*PT 朗読・小物作り 缶トリーゲーム 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ ちぎり絵 スリッパを元気に飛ばす 小グループ	個別リハビリ 小物作り お話会/卓上ゲーム 小グループ	*PT 小物作り バランスゲーム 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞 小グループ
午前	23 並べ替えクイズ *脳トレ お針子クラブ 巻いてグルグルゲーム 小グループ	24 →	25 スリーヒントゲーム *民謡 お針子クラブ 折り紙を楽しむ 小グループ	26 →	27 懐かしのメロディ *にぎにぎ体操 華道 葛飾カルタ 小グループ	28 →
午後	個別リハビリ ちぎり絵 缶トリーゲーム 小グループ 並べ替えクイズ	*PT 俳句の会 布でパタパタ 小グループ・健康麻雀	*PT 陶芸 バランスゲーム 小グループ	個別リハビリ 陶芸 輪投げでパズル 小グループ	個別リハビリ 陶芸 カラオケ 小グループ・健康麻雀	個別リハビリ 俳句の会 ハーモニカで歌おう 小グループ
午前	30 食べ物しりとり *陣取りゲーム お針子クラブ 日本語で遊ぼう 小グループ	31 →				
午後	*PT ちぎり絵 野球ゲーム 小グループ 食べ物しりとり	個別リハビリ 小物作り 野球ゲーム 小グループ・健康麻雀				



家族介護者教室・コスモス家族会 14日(土) 12時~15時
 昼食の試食をして管理栄養士と【食事】のお話しを
 しませんか。 皆さまの参加をお待ちしています。
 (詳しくは先日お配りしたプリントをご覧ください)

印刷用DL



