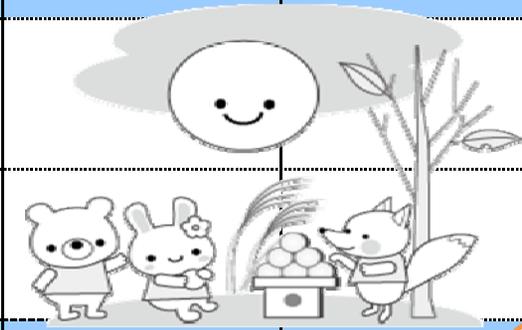


# 平成27年9月予定表

# 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		なぞなぞ *タオル体操 お針子クラブ 新聞ちぎりゲーム 小グループ	並べ替えクイズ *ペットボトル体操 お針子クラブ 新聞ちぎりゲーム 小グループ	→	民謡	→
午後		*個別リハビリ 書道 カボチャゲーム 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 絵手紙 音楽 小グループ	*PT 小物作り 音楽 小グループ	ミニコンサート 小グループ *個別リハビリ 小物作り 風船ゲーム 小グループ・健康麻雀	*口腔体操 お針子クラブ 早口言葉 小グループ *PT 俳句の会 カラオケ 小グループ
	7	8	9	10	11	12
午前	懐かしのメロディ *カラオケ教室 お針子クラブ じゃんけんトーナメント 小グループ	*カラオケ教室 華道 じゃんけんトーナメント 小グループ	漢字クイズ *魚釣りゲーム お針子クラブ 連想ゲーム 小グループ	→	地名しりとり *棒体操 お針子クラブ 音楽体操 小グループ	→
午後	*PT 書道 カボチャゲーム 小グループ	*PT 小物作り 缶トリーゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT ちぎり絵 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 書道 ボウリング 小グループ	*個別リハビリ 書道 ボウリング 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 絵手紙 お話し会
	14	15	16	17	18	19
午後	連想ゲーム *軽体操 お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	→	間違い探し *軽体操 体操双六 壁面創作	→	○×クイズ *軽体操 お針子クラブ 虫たたきゲーム 小グループ	→
 ~ 敬老会 ~						
	21	22	23	24	25	26
午後	漢字クイズ *にぎにぎ体操 華道 十五夜ゲーム 小グループ *個別リハビリ 俳句の会 ハーモニカで歌おう 小グループ	漢字クイズ *にぎにぎ体操 お針子クラブ 小グループ *個別リハビリ 俳句の会 映画鑑賞 小グループ・健康麻雀	皆で歌おう 和太鼓演奏 小グループ *個別リハビリ 小物作り 卓上ゲーム お話し会 皆で歌おう	皆で歌おう *音楽体操 お針子クラブ 小グループ *個別リハビリ 絵手紙 輪投げ 小グループ	民謡 ビンゴゲーム 華道 小グループ *個別リハビリ 音楽 小グループ・健康麻雀	民謡 *脳トレ 小グループ *PT 風船ゲーム 小グループ
	28	29	30			
午後	簡単脳トレ *玉入れ お針子クラブ レッツエアロビ 小グループ *PT ちぎり絵 物送りゲーム 小グループ	簡単脳トレ *玉入れ お針子クラブ レッツエアロビ 小グループ *PT ハンドベル 物送りゲーム 小グループ・健康麻雀	地名クイズ *言葉作りゲーム お針子クラブ 早口言葉 小グループ *PT 小物作り ハーモニカの会 小グループ 地名クイズ			

## お知らせ

9月4日(金)の午前にミニコンサート、23日(水)に和太鼓演奏があります。ご期待ください

## 介護者教室のお知らせ

26日(土)午後1:30~  
脳梗塞についての講演があります。介護相談もできますので何かありましたらご相談ください

## 葛飾区高齢者作品展のお知らせ

9月25日(金) 26日(土) 27日(日)にシンフォニーヒルズのギャラリー1で開催しています。時間は午前10時から午後4時までです。センターでも有志の方が出展されています



印刷用DL

印刷用DL