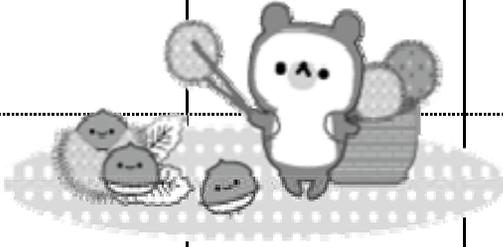


平成27年11月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

日	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	なぞなぞ	→	民謡	→	漢字クイズ	→
午後	*カラオケ教室 お針子 虫たたきゲーム 散歩	*カラオケ教室 お針子 虫たたきゲーム 散歩	*ボール体操 お針子 紅葉狩りゲーム 小グループ	*ボール体操 お針子 紅葉狩りゲーム 小グループ	*お玉で送ろう 華道 ピンポンゲーム 小グループ	*お玉で送ろう お針子 ピンポンゲーム 小グループ
午前	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ	*個別リハビリ 書道 バランスゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り バランスゲーム 小グループ	*個別リハビリ こぶたの会 音楽 小グループ	*個別リハビリ こぶたの会 パタパタゲーム お料理・健康麻雀	*PT 絵手紙 ハーモニカで歌おう 小グループ
午後	なぞなぞ	→	民謡	→	漢字クイズ	→
午前	9 ○×クイズ	10 →	11 懐かしのメロディー	12 →	13 並べ替えクイズ	14 →
午後	*タオルで送ろう お針子 自己紹介ゲーム 小グループ	*タオルで送ろう お針子 自己紹介ゲーム 小グループ	*サッカーゲーム お針子 ドミノでハート 小グループ	*サッカーゲーム お針子 ドミノでハート 小グループ	*軽体操 お針子 思い出の歌 散歩	*軽体操 お針子 思い出の歌 散歩
午前	*個別リハビリ 書道 倒さないボウリング 小グループ	*PT 小物作り 倒さないボウリング 小グループ・健康麻雀	*PT 小物作り 物送りゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 物送りゲーム 小グループ	一斉創作 (角松作り)	一斉創作 (角松作り)
午後	○×クイズ	→	懐かしのメロディー	→	並べ替えクイズ	→
午前	16 地名しりとり	17 →	18 皆で歌おう	19 →	20 スリーヒントゲーム	21 →
午後	*にぎにぎ体操 華道 旗挙げゲーム 小グループ	*にぎにぎ体操 お針子 旗挙げゲーム 小グループ	保育園交流 小グループ	*玉入れ 華道 カードゲーム	*魚釣りゲーム お針子 レッツエアロビ 小グループ	*魚釣りゲーム お針子 レッツエアロビ 小グループ
午前	*PT ちぎい絵 ジェンガ積み 小グループ	*個別リハビリ 俳句の会 ジェンガ積み 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ ちぎい絵 お話し会 玉入れ	*PT 絵手紙 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 俳句の会 玉入れ 小グループ
午後	地名しりとり	→	皆で歌おう	→	スリーヒントゲーム	→
午前	23 イントロゲーム	24 →	25 食べ物しりとり	26 →	27 簡単脳トレ	28 →
午後	*棒体操 お針子 ピンポンゲーム 小グループ	*連想ゲーム 華道 小グループ	*脳トレ お針子 ウエイトレスゲーム 小グループ	*思い出の歌 お針子 小グループ	*口腔体操 お針子 早口言葉 小グループ	*音楽体操 お針子 小グループ
午前	*個別リハビリ 俳句の会 野球ゲーム 小グループ	*PT ハンドベル 野球ゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT 絵手紙 ハーモニカの会 小グループ	*個別リハビリ 書道 ボウリング 小グループ	*個別リハビリ 書道 ボウリング 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 小物作り カラオケ 小グループ
午後	イントロゲーム	→	食べ物しりとり	→	簡単脳トレ	→
午前	30 皆で自己紹介					
午後	*予防体操 お針子 カードゲーム 小グループ					
午後	*PT 小物作り カラオケ 小グループ					
午後	皆で自己紹介					

作品展のお知らせ

11日(水)～17日(火) 9時～17時(最終日は15時まで)

15日(日)は10時～15時に見学できます。皆さんの作品

13日(金)・14日(土)の午後は
全員で角松を作ります。素敵な正
月飾りが出来ますね♡



印刷用DL

印刷用DL