

# 平成27年12月予定表

## 東四つ木在宅サービスセンター

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
午前		民謡	なぞなぞ		漢字クイズ	
午後		*魚釣りゲーム お針子クラブ 紙ひこうき大会 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 紙ひこうき大会 小グループ	*口腔体操 早口言葉 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ ジャンケントーナメント 小グループ	*ボール体操 お針子クラブ ジャンケントーナメント 小グループ
		*個別リハビリ 俳句 風船ゲーム 小グループ・健康麻雀	*PT 絵手紙 風船ゲーム 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ	*個別リハビリ 小物作り のど自慢 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 絵手紙 のど自慢 小グループ
午前	7	8	9	10	11	12
午後	スリーヒントゲーム		懐かしのメロディー		並べ替えクイズ	
	*カラオケ教室 お針子クラブ ポスター作ろう 小グループ	*カラオケ教室 お針子クラブ ポスター作ろう 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ すきやきゲーム 小グループ	*ペットボトル体操 お針子クラブ 小グループ	*棒体操 お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ	*棒体操 お針子クラブ ピンポンゲーム 小グループ
	*PT ちぎり絵 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 小物作り 音楽 小グループ・健康麻雀	*PT ちぎり絵 音楽 小グループ	*PT 書道 缶トリーゲーム 小グループ	*PT 書道 缶トリーゲーム 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 俳句 輪投げでパズル 小グループ
午後	スリーヒントゲーム		懐かしのメロディー		並べ替えクイズ	
	14	15	16	17	18	19
午後	皆で歌おう *軽体操 お針子クラブ ジェスチャーゲーム 小グループ	*軽体操 華道 ジェスチャーゲーム 小グループ	題名当てクイズ *軽体操 お針子クラブ ドミノ詰め放題 小グループ	*軽体操 お針子クラブ ドミノ詰め放題 小グループ	地名しりとり *軽体操 絵手紙 旗上げゲーム 小グループ	*軽体操 お針子クラブ 旗上げゲーム 小グループ
	皆で歌おう		題名当てクイズ		地名しりとり	
	21	22	23	24	25	26
午後	食べもののしりとり *にぎにぎ体操 華道 歌で脳トレ 小グループ	*にぎにぎ体操 お針子クラブ 今年の重大ニュース 小グループ	簡単脳トレ 今年の重大ニュース 小グループ	*お玉で送ろう 華道 クリスマスリースゲーム 小グループ	*サッカーゲーム 華道 クリスマスリースゲーム 小グループ	*サッカーゲーム お針子クラブ 映画鑑賞会 小グループ
	*PT 書道 パターゴルフ 小グループ	*PT 書道 パターゴルフ 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 陶芸 ハーモニカで歌おう 小グループ	*個別リハビリ 絵手紙 サンタ着せ替え物送り 小グループ	*PT 陶芸 サンタ着せ替え物送り 小グループ・健康麻雀	*個別リハビリ 小物作り 映画鑑賞会 小グループ
	食べもののしりとり		簡単脳トレ		イントロクイズ	
	28	29	30	31		
午後	民謡 *音楽体操 お針子クラブ 映画鑑賞会 小グループ					
	*PT 小物作り 映画鑑賞会 小グループ					
	民謡					

### 忘年会

#### 家族介護者教室・コスモス家族会

12日(土) 13時30分から15時  
高齢者総合相談センターの役割などについて  
お話しを伺います。

#### 年末年始のお知らせ

12月29日(火)～1月3日(日)はお休みさせていただきます。新年は1月4日(月)から通常通りに皆様のお越しをお待ちしております。



印刷用DL

印刷用DL