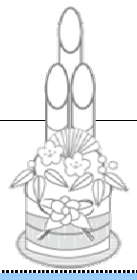
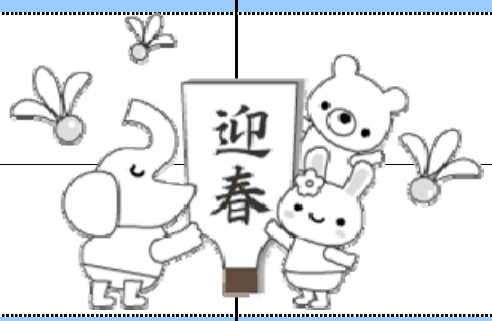
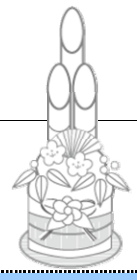
平成28年1月予定表

東四つ木在宅サービスセンター

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
午前					**年末年始休業（～3日）**	
午後						
	4	5	6	7	8	9
午前	簡単脳トレクイズ →	→	○×クイズ →	→	思い出の歌 →	→
	***カラオケ教室** 福笑い 小グループ	***カラオケ教室** お針子クラブ 福笑い 小グループ	*タオル体操 お針子クラブ 新春カルタ取り 小グループ	*タオル体操 お針子クラブ 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 今年の抱負を考えましょう 小グループ	*魚釣りゲーム お針子クラブ 小グループ
午後	*個別リハビリ 小物作り **ハーモニカで歌おう** 小グループ	*個別リハビリ **俳句** おみくじ輪投げ 小グループ・**健康麻雀**	**＊PT** 小物作り おみくじ輪投げ 小グループ	*個別リハビリ 小物作り **音楽** 小グループ	*個別リハビリ **書道** 新春玉入れ 小グループ・**健康麻雀**	**＊PT** **俳句** 紅白歌合戦 小グループ
	簡単脳トレクイズ →	→	○×クイズ →	→	思い出の歌 →	→
	11	12	13	14	15	16
	イントロクイズ →	→	スリーヒントゲーム →	→	並び替えクイズ →	→
	*ペットボトル体操 **華道** 小グループ	*ペットボトル体操 **華道** 小グループ	*玉入れ お針子クラブ 小グループ	*玉入れ お針子クラブ 小グループ	*棒体操 お針子クラブ 小グループ	*棒体操 新聞ちぎりゲーム
		初詣 →	→	→	→	→
午後	*個別リハビリ **書道** 新春玉入れ 小グループ	*個別リハビリ **書道** 風船バレー 初詣・**健康麻雀**	**＊PT** **ちぎり絵** **ハーモニカの会** 初詣	**＊PT** **書道** 風船バレー	*個別リハビリ **健康麻雀** **音楽**	*個別リハビリ 思い出の歌
			→	→	→	→
	イントロクイズ →	→	スリーヒントゲーム →	→	並び替えクイズ →	→
	18	19	20	21	22	23
	漢字クイス →	→	食べものしりとり →	→	皆で歌おう →	→
	*タオルで送ろう お針子クラブ 小グループ	*タオルで送ろう お針子クラブ 小グループ	*にぎにぎ体操 レッツエアロビ	*にぎにぎ体操 **華道** レッツエアロビ	*口腔体操 **華道** 小グループ	*口腔体操 お針子クラブ 頭の体操
	初詣 →	→	→	→	→	→
午後	**＊PT** **ちぎり絵** 野球ゲーム 初詣	**＊PT** **健康麻雀** **ハーモニカで歌おう**	*個別リハビリ **絵手紙** **音楽**	*個別リハビリ **絵手紙** 野球ゲーム	*個別リハビリ **健康麻雀** イントロゲーム	*個別リハビリ イントロゲーム
	→	→	→	→	→	→
	漢字クイス →	→	食べものしりとり →	→	皆で歌おう →	→
	25	26	27	28	29	30
	地名しりとり →	→	なぞなぞ →	→	民謡 →	→
	*ボール体操 お針子クラブ ジャンケントーナメント	*ボール体操 お針子クラブ ジャンケントーナメント	*音楽体操 お針子クラブ 体操双六	*音楽体操 お針子クラブ 体操双六	*お玉で送ろう お針子クラブ ピンポンゲーム	*お玉で送ろう ピンポンゲーム
	初詣 →	→	→	→	→	→
午後	**＊PT** **俳句** ボッチャ 初詣 →	**＊PT** **ハンドベル** ボッチャ → **健康麻雀**	*個別リハビリ 小物作り カラオケ 初詣 →	*個別リハビリ 小物作り カラオケ →	*個別リハビリ 小物作り 筒送りゲーム → **健康麻雀**	*個別リハビリ **絵手紙** カラオケ 初詣
	地名しりとり →	→	なぞなぞ →	→	民謡 →	→

初詣のお知らせ

12日(火)～30日(土)午前・午後に柴又帝釈天へお参りに行きます。 詳しい日程は後日お知らせ致します

印刷用DL

印刷用DL